



独立行政法人
国立病院機構 東尾張病院 広報誌

ひがしおわりの窓

vol. 50
令和4年
10月発行

基本理念 患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

発行元：独立行政法人 国立病院機構 東尾張病院 発行責任者：西岡 和郎
〒463-0802 名古屋市守山区大森北2丁目1301番地 TEL 052-798-9711 FAX 052-798-5554
<https://higashiowari.hosp.go.jp>



デイケアの紹介

処方箋の有効期間とお薬手帳

外来受診される患者様へのお願い



デイケアの紹介

精神科デイケアとは、生活環境の向上と病気の再発防止を目的とした、外来治療とリハビリテーションのひとつです。仲間とともにいろいろな活動を行うことで、生活リズムをつけていきながら、病状の安定をはかり、社会生活を送れるようになることを目標としています。

当院のデイケアでは、新型コロナウイルスの感染対策をとりながら①対人・対話系、②音楽系、③運動系、④レクリエーション・行事、⑤就労系などのプログラムのうち、現在①～④のプログラムを行っています。季節に合わせてガーデニング(花や野菜を育てる)を行うこともあります。プログラム参加以外では読書、手芸など趣味活動や話をして過ごしていただいています。

また、いろいろな悩みを抱えている方の相談に乗り、スタッフと一緒に目標を考えながら、その方に合った計画を立て、地域での生活をしていくことを援助していきます。

今回、月に1回行う行事プログラムから上半期(4月～9月)に行った2つの行事を紹介したいと思います。紹介する行事以外にもカラオケ大会、納涼会、七夕会などを行い皆で一緒に楽しい時間を過ごしました。

卓球大会 (5月開催)

3日間に分けて、卓球大会を行いました。普段運動プログラムに参加している人もそうでない人も参加しスタッフとの交流もかねて行われました。白熱した試合なども見られ、楽しかったという声も聞かれていました。



Summer コンサート (8月開催)



音楽・楽器演奏プログラム(オアシスサウンドオーケストラバンド)のメンバーが日頃の成果をコンサートで披露してくれました。

準備から企画実行まで楽団員の皆で話し合い、開催しました。練習量が伝わってきました。きれいな音色でしたなど感想が聞かれていました。

プログラム紹介「スイーツ」

スクール形式で各メンバーは席に座って、自分の試食分のスイーツを作ります。

このプログラムは、①準備から完成まで一人でおこなうことで達成感を得る、②正しく道具の扱いができ怪我や火傷などのリスクに気をつける、③スタッフの指示や説明を最後まできいて行動するなどの目的でおこなっています。

例えばこれまでに、『食パンで作れるメロンパン』、『ホットケーキミックスで作る簡単クッキー』、『春巻きの皮でパイ作り』といったテーマのものを作っています。基本的に、粉ものとバターをまぜてこねる、春巻きの皮でいろいろまいてみるといった簡単な作業で完成できるスイーツを作りました。1回の参加人数8～15人、所要時間は約30分です。

プログラムの流れ

手洗いと手指消毒と準備

各メンバーに声かけしていきます。
マスク・帽子・エプロンの準備も忘れずに
準備終了したら、各自テーブル席へ座ります。

本日のスイーツ説明

今日の全体の流れを説明します。
一人分ずつに分けた材料や道具を配ります。

スイーツ作り

作り方を工程に分けて説明していきます。
*工程は誰でもできる簡単、分かりやすい内容です。

試食

午後からトースターやホットプレートを使って各自で
焼いていきます。
出来上がったら静かに試食します。

後片付け

準備から完成まで安全にひとりでおこなうにはさまざまな課題がでてきます。たとえば、スタッフの指示を聞かず進めてしまったり、すぐ人に頼ってしまったりすることもあります。また、トースターの使い方を知らない、ホットプレートでフライ返しをうまく使えないということもありました。スタッフは個々のメンバーの意欲や特性に配慮しながら、ガイドをしています。実際に参加されたメンバーの手際は、少しずつよくなり楽しみながら参加されています。

達成感や満足感を得ておられ、意欲も高まっている様子を見るとスタッフとしてうれしく思います。これからも、限られた時間と制約のなかでの「スイーツ」プログラムですが、今後も安全に楽しくおこなえるように企画と運営をしていきたいと考えています。

デイケアでは、このように日常生活場面を通してリハビリテーションをおこなっています。スキルを高めること、充実した生活を送ることなど、みなさまのご参加をお待ちしています。

処方箋の有効期間

処方箋の有効期限は発行日を含めて原則4日間(日曜日や祝日を含む)です。有効期限が過ぎると調剤薬局では受付できなくなり、医療機関で再発行をしてもらうことになります。再発行にかかる費用に保険を使用できませんので**全額自己負担**となります。処方箋を受け取ったら、早めに調剤薬局に持っていきましょう。



処方箋が期限切れになったら期限の延長はできません。

ただ、長期の旅行等特殊の事情がある場合には**事前に医師に相談すれば**、期限を4日以上に変更することができます。

しかし、処方箋の有効期限が切れてから医師に相談しても一切、期限延長はできません。

お薬手帳

「お薬手帳」は医師、歯科医師、薬剤師がお薬手帳の所有者の薬歴を知ることにより、重複投与・相互作用を確認して、薬を安全・適正に処方、調剤するために使用するものです。

薬局でもらえるお薬手帳、自作したお薬手帳を利用するのもOKです。また、最近では新たに電子版のお薬手帳も登場しています。

お薬手帳にはいくつかのメリットがあります。

- 薬の飲み合わせを管理できる
- 市販品やサプリメントも管理できる
- 副作用のリスクを減らせる
- 万が一緊急搬送されたときにも役立つ
- 服用の困りごとなども相談しやすい
- お薬手帳を持つと医療費の削減にもつながります



病院ごと、薬局ごとに分けるのではなく、全て1冊で管理して、保険証と同様、緊急時の備えとして「お薬手帳」を活用してください。

外来受診される患者様へのお願い

感染防止対策のため、以下の項目について
ご協力をお願いいたします

- 事前にご自宅で**体温測定**を
お願いします。



- 発熱や体調不良がある、ご家族で
発熱等の体調不良の方がいらっし
やる場合には、**受診前**に、
必ず下記へ

病院電話連絡 **052-798-9711**

をお願いします。

ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

外来診察の御案内

令和4年5月1日現在

【一般精神】 ◎午前(受付時間 8:30~11:30)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|---------|---------|---------|-----|---------|
| 1 診 | 田 中 | 西 岡(午前) | | 西 岡 | 山 田(午前) |
| 2 診(初 診) | 応相談 | 応相談 | 応相談 | 応相談 | 応相談 |
| 3 診 | 殿 村(午前) | | 殿 村(午前) | | |
| 4 診 | | | 矢 倉 | | 舟 橋(午前) |
| 5 診 | | | | | 飯 高(午前) |

※ 当院は医師不足により、成人(一般精神科)の外来診療を縮小しています。初診の予約はお受けできますが、入院に至らず外来診療のみとなる方については、当院での継続的な通院はお受けできないことをご承知おください。
 ※ 入院のご相談は、地域医療連携室までお問い合わせください。ただし、院内の状況により対応いたしかねる場合がございますので、ご了承ください。
 ※ 予約変更の電話は、平日午後1時から午後3時まで外来へしてください。

【児童・思春期】(完全予約制) ◎午前(受付時間 8:30~11:30) 午後(診療時間 13:15~)

| | 月 | 火 | 水(初診) | 木 | 金 |
|-----|---------|---|---------|-----|---|
| 6 診 | 古 橋(午後) | | 古 橋(午前) | 古 橋 | |

※ 変更することがありますので、当院のホームページをご確認ください。

病院へのアクセス



名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅下車
 - ① ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
 - ② 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

春日井方面から乗用車で

- 竜泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

病院バスの運行経路・時刻表

| 午前 | 午後 |
|-------------|--------------|
| 神領駅発 8:50 | 病院発 15:40 |
| 守山イオン発 8:55 | 旭前駅着 15:45 |
| 病院着 9:00 | 守山イオン着 15:53 |
| 旭前駅発 9:05 | 神領駅着 16:00 |
| 病院着 9:10 | 病院発 16:10 |
| 藤が丘発 9:25 | 藤が丘着 16:25 |
| 病院着 9:40 | |

※土曜、日曜、祝日は運休します。

■病院ワゴン乗り場案内

- 病 院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリーあおぞら歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のドラッグストア角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れることがありますので御了承下さい。
 ※ルート変更することがありますので御了承下さい。

