



独立行政法人
国立病院機構 東尾張病院 広報誌

ひがしおわりの窓

vol. 47
令和4年
1月発行

基本理念 患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

発行元：独立行政法人 国立病院機構 東尾張病院 発行責任者：西岡 和郎
〒463-0802 名古屋市守山区大森北2丁目1301番地 TEL 052-798-9711 FAX 052-798-5554
<https://higashiowari.hosp.go.jp>

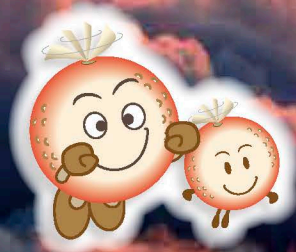


新年のご挨拶

医療安全

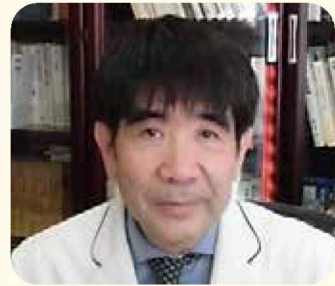
訪問看護ステーション まめなし

1病棟プログラム（作業療法）
のご案内



新年のご挨拶

にし おか かず お
院長 西岡 和郎



皆さま、健やかに新春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

そうであればと切に願うものですが、正直なところ、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)にはもううんざりですね。村上春樹の小説の主人公ではありませんが、「やれやれ」です。思えば2020年(令和2年)1月16日、日本国内で初の新型コロナウイルス陽性感染者が報告されました。今年は令和4年ですが、1月16日からコロナ3年と数えようかと思うほどです。もはやコロナ騒動も3年目なのです。と、新年早々こんな景気の悪い話はしたくありませんが、オミクロン株は油断ならないし、第6波突入は必至に見えますし、話題がつついコロナに引きずられてしまいました。ぱあっと心の浮き立つトピックスがないものかしら。

過去にさかのぼりますと、1918年第一次世界大戦中に始まったスペイン風邪(インフルエンザ)の全世界的大流行も、1920年あるいは1921年には終結したようですので、当時と違ってワクチンも有効薬剤も存在する現代において、近い将来COVID-19が終息することは信じられることです。

ワクチン3回目接種の効果が早々に表われて、本年こそ皆さまに幸福(しあわせ)がたくさん訪れることを祈るばかりです。

当院におきましても、3回目のワクチン接種(ブースター接種)は、オミクロン株にも有効であるエビデンスがありますので、1月12日より職員への接種を順次進めて参ります。東尾張病院では、この2年間入院患者さんから新型コロナウイルス感染症は出しておりません。当院全職員に「新型コロナウイルス感染症第6波・オミクロン株への当院対応」を周知いたしておりますが、皆さまにもこれまで以上に、普段からの感染予防にご留意いただけますとありがたく存じます。

また、外来通院中の患者さんには大変ご不自由をおかけしています。いずれ来年度令和4年4月1日からの外来診療体制をアナウンスいたしますが、円滑な外来診療にご協力、ご理解を賜れば幸いです。

今後とも皆さまご協力・ご支援を何卒よろしくお願い申し上げます。



医療安全管理室の佐々木です。

医療安全管理室は、患者さんに安全な医療サービスを提供するために院内の安全管理の役割を担っています。具体的には、院内の各部署から提出される日々の仕事に起きたヒヤリ・ハットした出来事に関する報告書の把握や情報収集、それらを分析し、次に同じような出来事を起こさないように対策を検討・実践しています。

4月に着任し報告書の収集、対応をしながら最近強く感じていることは、医療安全には患者さんの協力が不可欠だということです。例えば、患者確認においては、患者さん自ら名乗っていただくことが大切です。長年、東尾張病院に通院されていて職員と顔なじみであっても、診察時や採血など検査前には必ずお名前をフルネームで名乗っていただく必要があります。患者さんと医療者が一緒に確認し合うことで、患者間違いを防止することができます。

厚生労働省では、医療事故の防止対策に取り組むと共に、国民の理解や認識を深めることを目的として、毎年11月25日(いい医療に向かってGO)を含む1週間を「医療安全週間」と定め、医療機関や医療関係者と一緒に、医療安全の取り組みを推進しています。

令和3年度の医療安全推進週間は、11月21日～27日で、当院でも外来患者さんに参加してもらい、共に医療安全を考えてもらう取り組みを行いました。その際に作成したポスターは以下の通りです。

患者さん・ご家族の方へ

診察室に呼ばれたら、医師へ
お名前をフルネームで伝えてください

ひがしおわり たろう
東尾張 太郎です。

患者まちがいを防止するため、
ご本人確認にご理解とご協力をお願いします。

令和3年 11月21日(日)～11月27日(金)

医療安全推進週間

9月17日
医療安全推進週間GO

フォーカスポイントメッセージ
継続します！

11月 21日(日)…… 医療安全推進週間
11月 22日(月)…… 医療安全推進週間
11月 23日(火)…… 医療安全推進週間
11月 24日(水)…… 医療安全推進週間
11月 25日(木)…… 医療安全推進週間
11月 26日(金)…… 医療安全推進週間
11月 27日(土)…… 医療安全推進週間

患者確認は、医療安全の基本ですので引き続きご協力をお願いいたします。医療安全推進週間での取り組みが、医療安全について考えるきっかけになれば良いと思います。今後も、私たちが安全・安心な医療を提供できるように努力していきたいと思います。

よろしくお祈りします



独立行政法人国立病院機構 東尾張病院

訪問看護ステーション まめなし



「訪問看護ステーション まめなし」が開設されて1年以上経過しました。「まめなし」開設以前の訪問看護は、当院に入院をされていた方のご利用のみでしたが、現在は、当院に通院中の方、他の医療機関に通院されている方々にもご利用いただいています。訪問看護スタッフは当院の看護師で、「知った人が来てくれるからうれしい。」「話しやすい。」とお言葉もいただき、スタッフの励みとなっています。

「まめなし」では地域の支援者の方々とも協力しながら、利用者の方やご家族の方々のサポートを行い、病気を抱えていても安心して安定した地域の生活をしていけるようお手伝いさせていただきます。各地域で精神科訪問看護ステーションのニーズが高まってきています。社会資源も多くあり利用できるサービスや、ご自分にあったサービスがわからない利用者の方もおみえかと思えます。訪問看護に関わらず個々の方々に合わせた地域の支援を共に考えます。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

スタッフ一同 「まめなし」の花言葉「変わらぬ優しさ」をモットーに看護させていただきます。

訪問看護ステーション 管理者 神野 都志乃

1 訪問看護ステーション まめなしの由来

「まめなし」はこの地域に自生しており白いかわいらしい花と小さい実をつけます。花言葉は「**変わらぬ優しさ**」 この花言葉のようにいつも変わらぬ優しさで看護を提供いたします。



2 訪問看護とは？

精神に障がいや病気を抱えて地域で生活している方が、家庭や地域社会で安心して日常生活を送ることができるようにお手伝いすることです。看護師などが定期的にご自宅等へ訪問し、困ったことや悩みなどを少しでも解決するための方法を一緒に考えます。

3 訪問看護はどんなことをするのか？

医師の指示のもと、自宅や地域社会の中で、より安定した生活が送れるように必要なお手伝いをさせていただきますので、いろいろご相談ください。

たとえば

- 夜眠れない、生活のリズムを整えたい
- 自分の病気について教えてほしい
- 薬がきちんと飲めるようになりたい
- 人とうまく接することができるようになりたい
- ご家族の方が患者さんとの関わり方を知りたい
- 社会資源の活用の仕方を教えてほしいなど、お気軽にご相談ください。

4 訪問できる方は

- 精神科に通院中の方で、主治医から必要と認められた方
- 現在入院中で、まもなく退院予定の方
- お住まいが、名古屋市守山区、春日井市、尾張旭市、瀬戸市を中心に、当訪問看護ステーションの指定地域の方(遠方の方も一度ご相談ください)

5 ご利用日、時間

ご利用日

毎週月曜日より金曜日

ご利用時間

8時30分～17時15分

休業日

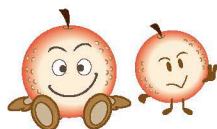
土・日曜日、祝日、
年末年始(12月29日～1月3日)

6 利用のご負担は

精神科訪問看護は医療保険でのお支払いになります。

自立支援医療制度等の医療費助成制度があります。

*ご利用負担については、直接担当者から説明いたします。



住み慣れた自宅や地域で、自分らしく安心して生き生きと暮らせるようにサポートします。

お問い合わせ先

TEL : 052-798-9248 FAX : 052-726-5599

1病棟プログラム (作業療法) のご案内

精神科急性期病棟(1病棟)では、精神症状の回復後、日常生活に戻るためのサポートを行うために、作業療法士が病棟プログラムを提供しています。ご自身の興味や関心、体調や退院後の生活に合わせて、活用していただいています。Q&Aをご覧ください、作業療法を知っていただければと思います。

1病棟プログラム 週間スケジュール

曜日	月	火	水	木	金
プログラム	音楽鑑賞 映画鑑賞	創作・認知リハビリ 退院準備プログラム	リラクゼーション すいみん教室	ストレッチ やわらか頭教室	テラスレク 誕生会

Q&A 作業療法士が出会う質問を紹介させていただきます

Q 病棟プログラムには、いつから参加するのですか？

A 精神症状が安定してきたら、医師からの指示で作業療法が開始となります。作業療法士がご本人と面接を行い、症状や困りごと、興味や関心、退院後の生活についてなどをうかがい、ご本人の目的にあったプログラムを相談し、参加していただきます。

Q 寝つきが悪いときの対処は、何かありますか？

A 寝つくためには、体と心をリラックスさせることが必要です。「リラクゼーション」では、力を抜くための方法を一緒に練習します。また、「すいみん教室」では、ミニ講義を行なっています。「睡眠時間が足りていないと思っていたけど、年齢相応の睡眠時間がとれていると聞いて安心しました」という感想をいただくこともあります。

Q 退院に向けて、何を準備すればいいですか？

A 「退院準備プログラム」では、病気の理解、再発予防、薬や食事、社会資源や生活の組み立て方など、専門職種が順番に情報提供をしています。参加された方からは、「悩んでいたのは自分だけじゃないんだ」という感想をいただくこともあります。ぜひ活用ください。

Q 作業に関心はありませんし、集団場面は苦手です

A 「ストレッチ」に参加すると「体を動かして気分がすっきりした」とおっしゃる方がおられます。また、「映画鑑賞」は、大きなスクリーンで上映しますので、「人と一緒にいてもあまり気にならない」という方もおられます。関心のあるものから、参加していただくことができます。

Q 人づきあいが苦手です。いい方法はありませんか？

A 「やわらかあたま教室」では、クイズやアンケートを通して、人の気持ちや状況を理解したり、自分の傾向を振り返ったりしています。「やわらかあたまポイントは、日常生活でも役に立ちます」という感想をいただくこともあります。

今回は、病棟プログラムをご紹介しました。他にも個別の問題と目的に合わせて、病棟外での作業療法も提供しています。作業療法に、興味をもっていただければ幸いです。ご相談があれば、1病棟担当作業療法士にお声がけください。



外来診察の御案内

令和3年10月1日現在

【一般精神】 ◎午前(受付時間 8:30~11:30)

	月	火	水	木	金
1 診	田中	西岡	田中	西岡	丸山
2 診(初診)	応相談	応相談	応相談	応相談	応相談
3 診	殿村		殿村		
4 診			矢倉	矢倉	舟橋
5 診				芦澤	飯高

※ 当院は医師不足により、成人(一般精神科)の外来診療を縮小しています。初診の予約はお受けできますが、入院に至らず外来診療のみとなる方については、当院での継続的な通院はお受けできないことをご承知おください。
 ※ 入院のご相談は、地域医療連携室までお問い合わせください。ただし、院内の状況により対応いたしかねる場合がございますので、ご了承ください。
 ※ 予約変更の電話は、平日午後1時から午後3時までに外来へしてください。

【児童・思春期】(完全予約制) ◎午前(受付時間 8:30~11:30) 午後(診療時間 13:15~)

	月	火	水(初診)	木	金
6 診	古橋(午後)		古橋(午前)	古橋	

※ 変更することがありますので、当院のホームページをご確認ください。

病院へのアクセス



名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅下車
 - ① ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
 - ② 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

春日井方面から乗用車で

- 竜泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
神領駅発 8:50	病院発 15:40
守山イオン発 8:55	旭前駅着 15:45
病院着 9:00	守山イオン着 15:53
旭前駅発 9:05	神領駅着 16:00
病院着 9:10	病院発 16:10
藤が丘発 9:25	藤が丘着 16:25
病院着 9:40	

※土曜、日曜、祝日は運休します。

病院ワゴン乗り場案内

- 病院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリーあおぞら歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のドラッグストア角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れることがありますので御了承下さい。
 ※ルート変更することがありますので御了承下さい。

