



独立行政法人
国立病院機構 東尾張病院 広報誌

ひがしおわりの窓

vol. 42
令和2年
11月発行

基本理念 患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

発行元：独立行政法人 国立病院機構 東尾張病院 発行責任者：西岡 和郎
〒463-0802 名古屋市守山区大森北2丁目1301番地 TEL 052-798-9711 FAX 052-798-5554
<https://higashiowari.hosp.go.jp>

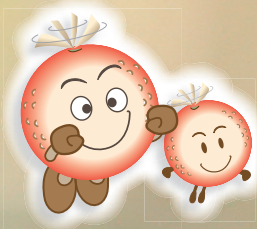
コロナで困った! デイケアが中止だ (今は、再開しています)

栄養管理室便り

ノロウイルスについて

新型コロナウイルス感染症
拡大を防ぐために (病院からのお願い)

職員募集のおしらせ

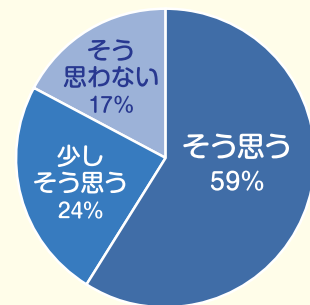


コロナで困った！ デイケアが中止だ(今は、再開しています)

当院デイケアは、3月16日～5月末までの約2ヶ月間、閉じていました。その理由は、ご存じのとおり新型コロナウイルス感染予防対策のためです。中止のあいだ、デイケア利用者(以下、メンバーさん)からは「デイケアがなくて困っています」「いつ再開するのですか」との声が多く寄せられました。コロナ対策をした上で6月からデイケアを再開し、7月以降は、プログラムも少しずつ開始し、日々、“デイケア with コロナ”で頑張っています。

早くデイケアを再開してほしい (n=29)

さて、今回のデイケア中止の機会を活用して、メンバーさんにとってのデイケアの意義を振り返りたいと思います。ここでは、7月に実施し、29名のメンバーさんから回答を得たアンケート結果をみなさまにお伝えしたいと思います。



デイケアはメンバーさんに「生活リズム」と「楽しみ」をもたらしている

デイケアが中止になると、何に困るのかというと「生活リズムが崩れた」(3割)と「たいくつ」(4割)という答えが目立ちました。デイケアがないと外出のきっかけが減り、家にいる時間が長くなり、体力低下・生活リズムの乱れにつながったメンバーさんがおられたのだと思います。デイケアに、定期的に通うことで、生活リズムが安定し、心身の健康を保つ効果があったのだと思います。

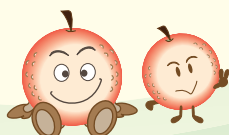
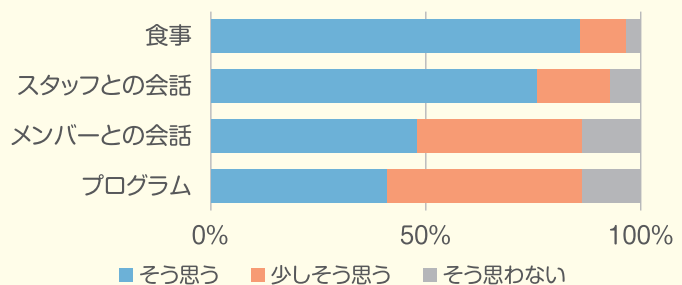
また、デイケアは集団の場となります。プログラムや役割を通して他者との関わりがあります。それらを楽しみにしていた方も多数おられました。

デイケアでは、普段から食事がおいしいとメンバーさんから感想を聞くことが多々あります。アンケート結果を見ると、やはり食事が一位となっていました。単身生活の方が多いため、栄養バランスの良い食事への期待が大きいのではないかと思います。

デイケアスタッフとしては、食事に負けないくらい、メンバーさんとの会話をさらに心がけたいと思いました。また、皆様のことを知り、参加しやすいデイケアを作っていきたいです。

今後の課題としては、社会参加の場としてメンバーさん同士話しやすい場の設定や、メンバーさんのニーズを踏まえたプログラム展開をしていくことだと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

デイケアに期待することは何？



東尾張病院デイケアスタッフ一同

健康的な食生活

正しい食生活は、生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質代謝異常症など)の発症予防や進行を遅らせることができます。

病院給食は、健康の保持・増進に加えて、生活習慣病の発症予防、さらに高齢者の低栄養予防やフレイル予防も視野に入れて策定された、厚生労働省の「日本人の食事摂取基準(2020年版)」に基づいて献立が作成されております。



副菜
野菜などを使った料理で、ビタミンやミネラル、食物繊維などを多く含みます。色や形もさまざまで、食事全体の色や彩りを豊かにします。

主菜
魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理で、たんぱく質や脂質を多く含みます。食材や量、調理方法によって、1食のエネルギーや栄養素量に大きく影響します。

主食
ごはん、パン、めん類などで、炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります。主食をなににするかによって、おかずが違ってくるので食事全体を決める中心の料理です。

その他
食事全体にゆとりやうおいを与えてくれる、汁物、飲物、牛乳・乳製品、果物などです。1日全体のバランスを考えてとります。

出典：日本人の長寿を支える「健康な食事」の普及について(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000096730.html>

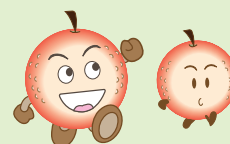
* 東尾張病院 献立例(10月)

- ・ ご飯
- ・ 鮭のタルタルソース焼き
- ・ 野菜ソテー
- ・ カリフラワーのサラダ
- ・ ハネージメロン



* 10月のデザート

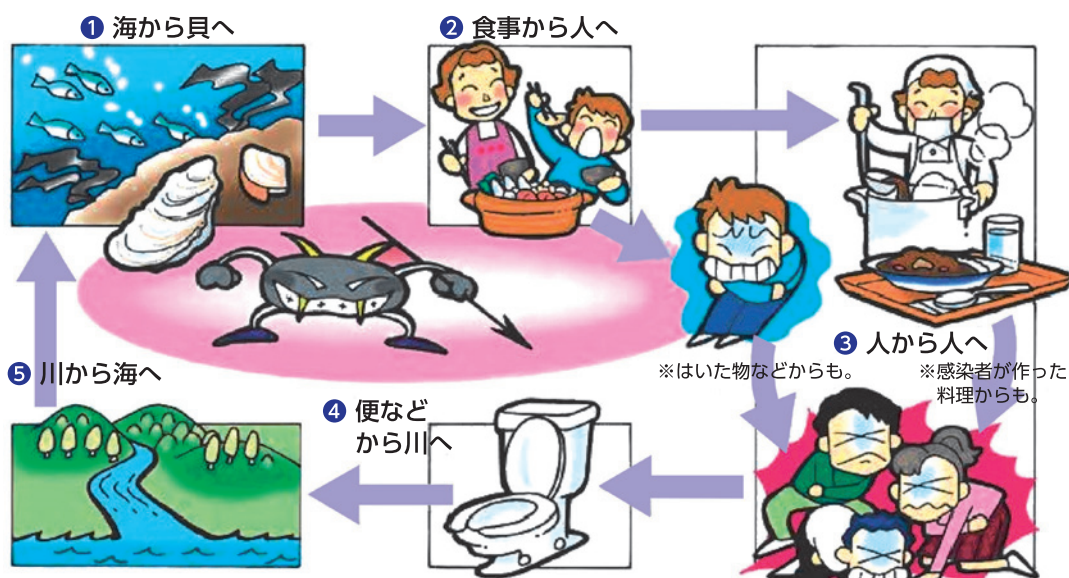
カボチャプリン



DIトピックス

ノロウイルスについて

ノロウイルスによる食中毒や胃腸炎は1年を通して発生しますが、特に冬期(12~2月)に流行します。ウイルスの感染力は非常に強く、接触・経口・飛沫感染によって以下のような流れで発生します。



<症状>

下痢、嘔吐、腹痛などの症状を繰り返すのが特徴です。通常であれば1~2日程度で症状はおさまり、潜伏期間は24~48時間で、一度感染した人でも再び感染することがあります。

<治療>

現在、ノロウイルスに対する抗ウイルス薬は存在しておらず、基本的に対症療法となります。下痢や嘔吐による脱水症状や体力消耗を防ぐために、水分と栄養補給を充分に行います。重度の脱水や経口摂取が困難な場合は補液を行う必要があります。下痢止めの使用はウイルスが腸管内に留まり、回復を遅らせる可能性があるため避けましょう。

当院の入院患者さんの場合は、安静にして嘔吐や下痢での脱水を予防します。脱水が重症であれば補液投与も検討します。

職員の場合は、急な嘔吐・下痢・発熱・腹痛のうち2つの症状が発生したら速やかに受診してください。症状消失後48時間を経過するまで就業制限があります。食品を扱う職員は検査で陰性が確認されるまでとなっています。

<消毒>

ノロウイルスはアルコールや界面活性剤では消毒することができません。次亜塩素酸ナトリウムなどの塩素系消毒剤や専用の消毒剤を使用する必要があります。吐物や便の有機物と反応してしまうと消毒の効果が発揮されないことがあります。

<予防>

治療薬がないため、感染予防に努めることがとても重要です。ノロウイルスに有効な次亜塩素酸ナトリウムなどの塩素系消毒剤は手荒れを起こしてしまうため、手指に使用できません。そのため石けんによる手洗いで接触感染の経路を遮断していく必要があります。石けん自体にノロウイルスを失活させる効果はありませんが、ウイルスを手指からはがれやすくし、水で洗い流すことによって物理的にウイルスを除去することができます。



参考文献：内閣府・食品安全委員会 HP

新型コロナウイルス感染症 拡大を防ぐために (病院からのお願い)

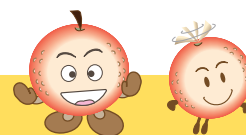
当院では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために出入口は正面玄関のみとさせていただき、サーマルカメラによる検温を実施しております。

また、患者さま、付き添いの方に玄関での手指消毒と在院時におけるマスクの着用をお願いしております。

ご来院の患者さま、ご家族のみなさまにはご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。



職員募集のおしらせ



心理療法士募集 (非常勤職員 週31h)

業務内容 精神科デイケアプログラムの実施及び精神保健福祉法入院患者様へのリハビリプログラムの実施

給 与 基本給(時間給)：1,560円
特殊業務手当(時間給)：42円
通勤手当：要件該当者に支給、上限有

資 格 公認心理士

加入保険 社会保険、雇用保険、労災保険

就業時間 1日7時間45分×4日

管理栄養士募集 (非常勤職員 週32h以内)

業務内容 入院(外来)患者様の給食栄養管理等の管理栄養士業務

給 与 基本給(時間給)：1,340円
通勤手当：要件該当者に支給、上限有

資 格 管理栄養士

加入保険 社会保険、雇用保険、労災保険

就業時間 1日7時間45分×4日
1日6時間×5日 等(週32時間以内)

精神保健福祉士募集 (非常勤職員 週32h以内)

業務内容 デイケアにおけるプログラムの運営・面接及び患者様の対応

給 与 基本給(時間給)：1,560円
特殊業務手当(時間給)：40円
通勤手当：要件該当者に支給、上限有

資 格 精神保健福祉士

加入保険 社会保険、雇用保険、労災保険

就業時間 1日7時間45分×4日
1日6時間×5日 等(週32時間以内)

※給与は令和2年4月1日現在の額です。病院ホームページもご確認ください。

外来診察の御案内

令和2年11月1日現在

【一般精神】 ◎午前(受付時間 8:30~11:30)

	月	火	水	木	金
1 診	田中	西岡	田中	西岡	丸山
2 診(初診)	応相談	応相談	応相談	応相談	応相談
3 診	殿村		殿村		
4 診			矢倉	矢倉	舟橋
5 診				芦澤	飯高

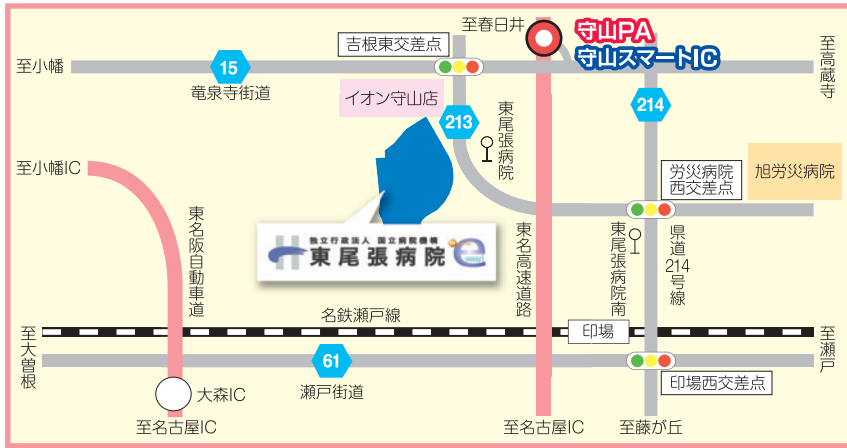
※入院のご相談は、地域医療連携室までお問い合わせください。
 ただし、院内の状況により対応いたしかねる場合がございますので、ご了承ください。
 ※予約変更の電話は、平日午後1時から午後3時まで以外来へしてください。

【児童・思春期】(完全予約制) ◎午前(受付時間 8:30~11:30) 午後(診療時間 13:15~)

	月	火	水(初診)	木	金
6 診	古橋(午後)		古橋(午前)	古橋	

※変更することがありますので、当院のホームページをご確認ください。

病院へのアクセス



名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅下車
 - ① ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
 - ② 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

春日井方面から乗用車で

- 竜泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
神領駅発 8:50	病院発 15:40
守山イオン発 8:55	旭前駅着 15:45
病院着 9:00	守山イオン着 15:53
旭前駅発 9:05	神領駅着 16:00
病院着 9:10	病院発 16:10
藤が丘発 9:25	藤が丘着 16:25
病院着 9:40	

※土曜、日曜、祝日は運休します。

病院ワゴン乗り場案内

- 病院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れることがありますので御了承下さい。

