



独立行政法人  
国立病院機構 東尾張病院 広報誌

# 窓

# ひがしおわりの窓

vol. 41

令和2年  
8月発行

**基本理念** 患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

発行元：独立行政法人 国立病院機構 東尾張病院 発行責任者：西岡 和郎  
〒463-0802 名古屋市守山区大森北2丁目1301番地 TEL 052-798-9711 FAX 052-798-5554  
<https://higashiowari.hosp.go.jp>

## 精神科部長就任のご挨拶

デイケア再開しました

栄養管理室便り

脱水・水分補給について



### ご寄附に対するお礼

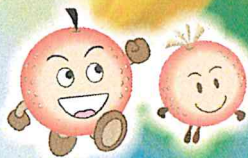
新型コロナウイルスの感染症への対応にあたり、複数の企業、団体、個人様から医療物資等の多くの温かいご支援を頂戴しましたこと、心より感謝申し上げます。

今後とも皆様に安心して質の高い医療を提供させていただきます。

東尾張病院院長 西岡 和郎

法人・団体等からのご寄附（順不同）（令和2年8月1日現在）

三宅 永人 様  
守山ライオンズクラブ 様（守山区医師会 様）  
株式会社伊藤園 様  
東洋羽毛東海販売株式会社 様  
ジャニーズグループ「Smile UP Project」 様  
日本空調システム株式会社 様  
名古屋市医師会 様（守山区医師会 様）  
株式会社ファーストリテイリング 様  
Toe's company 代表 清水 博人 様



## 精神科部長就任のご挨拶

精神科部長 田中 聡



2020年8月1日付にて精神科部長を拝命しました、田中聡(さとし)と申します。東尾張病院での常勤勤務は実に17年ぶりになります。当時の当院のミッションは「急性期病院への転換」でした。当地において、精神科病院の一部の病棟を急性期治療に特化させるという取り組みは、まさに当院から始まりました。その中から生まれた治療文化は様々ありますが、私は、「全体効率の追求と多職種連携」がその中心だったと考えます。この文化は、私の前任地である名古屋大学医学部附属病院精神科での臨床・研究活動の重要な基盤となりました。

名古屋大学では、最重症の摂食障害(主に神経性やせ症)が私のメインテーマでした。いのちの危機が差し迫っても全身全霊で治療を拒み続けることが多いこれらの患者さんたちを救命するには、精神科医ひとりが個人的にどんなにがんばってもできることは限られます。同僚たちとの分業だけでなく、関連する診療科に助けていただくための積極的な協力体制を維持することが必要でした(特に、名大総合診療科の皆様には大変お世話になりました。この場を借りてお礼を申し上げます)。彼ら(意外かもしれませんが、摂食障害は男性にも発症するのです)・彼女らが入院する精神科の病棟は、一般診療科に比べてスタッフの定数も少ない。その中で、主治医個人の負担を減らし、医療経済(部署としての収支バランス)を保ち、重症の摂食障害だけでなく統合失調症や双極性障害など一般の精神疾患の方々にも対応するには、「全体効率の追求と多職種連携」が必要でした。定期カンファレンスのルール化、重症度に応じて治療重点を明らかにするクリニカルパスの作成、治療マニュアルの整備とスタッフ向けの講義、休日の重症者回診のテンプレート化、病気を学び「名大の治療」を理解していただくための家族勉強会、治療統計の整理と学会発表、現場に成果を生かすための臨床研究の論文文化を、チームで10年以上取り組んできました。

当院を含めた医療の現場が、マクロ経済と人口動態の変化への対応を迫られ、同時に、医療職の働き方を再検討するという課題に向き合い始めたさなか、新型コロナウイルスという大きな逆風が出現しました。この状況において当院の理念「患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します」を追求するには、当院が20年近く前に当地で切り拓いた治療文化：「全体効率の追求と多職種連携」を継承・発展していくしかないのだろうと考えます。医局だけでなく院内各部署のみならず、なさまのご協力が必要であり、同時に、病院を利用されるすべての方々にもご理解をいただく必要があるでしょう。

有言実行を意識して活動させていただきます。これからどうぞよろしくお願い申し上げます。

## デイケア再開しました

令和2年3月よりデイケア・ショートケアの利用を中止していましたが、6月から再開となりました。しかし、日々新型コロナウイルスに関するニュースが報道されて、不安に思っている方も多いと思います。当院のデイケアでも、感染拡大防止の観点より、利用の仕方やプログラムの内容を変更するなどして、対策を取りつつ、スタッフとデイケアメンバー(利用者)とともに頑張っています。今回は、感染予防の取り組みとあわせて、デイケアの現状を皆さんにお伝えしたいと思います。

### 1. ご利用日、時間(ご利用時間が8時45分~となりました)

月曜日～金曜日の週5日(午前8時45分～午後3時30分まで)です。

休業日は、土・日曜日、祝日、年末年始となります。

デイケア(1日利用:6時間)あるいはショートケア(半日利用:3時間)を随時選択していただけます。

デイケア利用の場合は、食事の提供があります。

### 2. 1日の流れと感染予防のための取り組み

\*デイケア・ショートケアを利用する場合は、必ずマスク着用をお願いしています。



#### ① 体調管理

来所前、来所時(受付前)の検温と問診票の記入をお願いしています。来所時に、37.5℃以上の発熱があればお休みとなりますが、37.0℃以上の場合も、別部屋で時間をかけて検温を行いながら、体調の経過観察をしています。

#### ② 手洗いとアルコール消毒

来所時、昼食前、プログラム参加時などスタッフが声かけと誘導して行っています。

#### ③ 使用物品の消毒

メンバーさんの利用頻度によって、ロッカーや鍵、鉛筆などを個別に管理する方法に変更し、デイケア終了時に消毒をしています。また、プログラムの使用物品や個別に貸し出しする物品の消毒についても、随時行っています。

#### ④ 施設内の消毒

テーブル・いす・ドアノブ・トイレ・給茶機など共有して使用するものや手指で触れるものは、一定時間ごとに消毒を行っています。

#### ⑤ 昼食準備

6月の再開から、スタッフによる配膳を行っています。

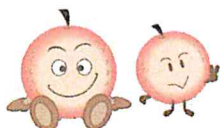
### 3. プログラムについて

デイケアでは、① 対人・対話系、② レクリエーション・行事系、③ 音楽系、④ 運動系、⑤ 就労系などのプログラムがあります。現在、①～④のプログラムを再開しています。

1プログラムの時間は30分を目安に行っていることと、対面式でのやり取りやグループ活動を行わないようにしています。

具体的には

- ・ 外出関連のプログラムは中止としています。
- ・ 音楽プログラムでは、楽器演奏のみとして、利用者さんで行う合唱は取りやめています。
- ・ カラオケは、別に部屋を準備して一人カラオケで楽しんでもらっています。
- ・ 運動不足になってしまう傾向があるため、マスク着用での軽い運動も取り入れています。



今後、新型コロナの状況によって、変更していくこともあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

## 食中毒を防ぐ6つのポイント

暑い日が続きます。体調の管理とともに注意したいのが、家庭での食品の管理。食中毒予防は、食品を購入してから、調理して、食べるまでの過程で、どのように、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける(殺菌)」を実践していくかにあります。ここでは、「買い物」「家庭での保存」「下準備」「調理」「食事」「残った食品」の6つのポイントで、紹介します。

### 1. 食材を買うとき

- 消費期限を確認する
- 肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う
- 肉や魚などは汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋に入れる
- 寄り道をしないで、すぐに帰る



### 2. 家庭での保存

- 帰ったら生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ保管する
- 肉や魚は汁が漏れないように包んで保存する
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ



### 3. 下準備

- 調理の前に石けんで丁寧に手を洗う
- 野菜などの食材を流水できれいに洗う
- 生肉や魚は生で食べるものから離す
- 生肉や魚、卵を触ったら手を洗う
- 生肉や魚を切ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯消毒する
- ふきんやタオルは清潔なものに交換。台所は清潔に保つ



### 4. 調理

- 肉や魚は十分に加熱。中心部分の温度が75℃で1分間が目安



### 5. 食事

- 食べる前に石けんで手を洗う
- 清潔な食器を使う
- 作った料理は、長時間、室温に放置しない
- 温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べる



### 6. 残った食品

- 作業前に手を洗う
- 清潔な容器に保存
- 保存して時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる
- 温め直すときは十分に加熱



### 7.7 東尾張病院 手作り セタデザート



\*参考:厚生労働省 政府広報オンライン

## 脱水・水分補給について



日々暑くなり、汗をかくことも多くなってきました。水分が足りないと脱水症状を起すことがあり、今回は脱水・水分補給についての話をしたいと思います。

高温のときや激しいスポーツによる発汗などによる脱水では、**水分と塩分（ナトリウム）**の両方を補充することが必要です。

脱水時の治療法として、水分の他に塩分・糖分を含んだ経静脈輸液を点滴します。

軽度の脱水の場合、飲料水で対応することもよいでしょう。ただ、ミネラルウォーターは水分の補給はできますが、塩分はほとんど含まれていません。スポーツドリンクは、水分と塩分を含みますが医療用のものに比べ、塩分は少なめです。

市販品で、脱水時専用の飲料水（経口補水液）もあります。

手作りの**経口補水液**を作られる場合、一般的には

- ・水・・・1 リットル
- ・塩・・・小さじ 1/2 (3g)
- ・砂糖・・・大さじ 4 と 1/2 (40g)

これらをしっかり溶けるまで混ぜれば完成です。

経口補水液は一気に飲まずに、コップ 1 杯分を 30 分かけて飲むのが目安です。

飲みにくい人は、レモン 1/2 個分を絞った汁を加えるのがオススメです。



== 経静脈輸液を使う場合 ==

水分とナトリウムのどちらが多く失われたかによって、**水分欠乏型脱水（高張性脱水）**と**Na 欠乏型脱水（等張性脱水、低張性脱水）**に大別されます。臨床的には水分とナトリウムの両方が欠乏した**混合性脱水**がよくみられます。

- ・水分欠乏型脱水：細胞内まで水分を補給できる 5%糖液、3 号液等が使用されます。
- ・混合性脱水：2 号液、3 号液等が使用されます。
- ・Na 欠乏型脱水：細胞外液を補うために、生理食塩液、リンゲル液等が使用されます。

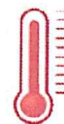
#### ☆ 暑さ指数 (WBGT)

暑さ指数 (WBGT (湿球黒球温度) : Wet Bulb Globe Temperature) は、熱中症を予防することを目的として 1954 年にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度 (°C) で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数 (WBGT) は人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい

① 湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の 3 つを取り入れた指標です。

**暑さ指数が 28°C を超えるときは、特に熱中症に注意が必要です！**

外出や運動前の目安としてチェックしましょう。



## 外来診察の御案内

令和2年8月1日現在

【一般精神】 ◎午前(受付時間 8:30~11:30)

	月	火	水	木	金
1 診	吉岡	末宗	吉岡	西岡	丸山
2 診(初診)		交代制		交代制	
3 診	殿村		殿村	吉岡	末宗
4 診		西岡	矢倉	矢倉	舟橋
5 診	田中		田中	芦澤	飯高

※ 入院のご相談は、地域医療連携室までお問い合わせください。  
 ただし、院内の状況により対応いたしかねる場合がございますので、ご了承ください。  
 ※ 予約変更の電話は、平日午後1時から午後3時までに外来へしてください。

【児童・思春期】(完全予約制) ◎午前(受付時間 8:30~11:30) 午後(診療時間 13:15~ )

	月	火	水(初診)	木	金
6 診	古橋(午後)		古橋(午前)	古橋	

※ 変更することがありますので、当院のホームページをご確認ください。

## 病院へのアクセス



### 名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線 地下鉄名城線大曾根駅下車
  - ① ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
  - ② 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

### 名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

### 春日井方面から乗用車で

- 竜泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

## 病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
神領駅発 8:50	病院発 15:40
守山イオン発 8:55	旭前駅着 15:45
病院着 9:00	守山イオン着 15:53
旭前駅発 9:05	神領駅着 16:00
病院着 9:10	病院発 16:10
藤が丘発 9:25	藤が丘着 16:25
病院着 9:40	

※土曜、日曜、祝日は運休します。

### ■病院マイクロバス乗り場案内

- 病 院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れることがありますので御了承下さい。

