



独立行政法人
国立病院機構 東尾張病院 広報誌

ひがしおわりの窓

vol. 39
令和2年
1月発行

基本理念 患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

発行元：独立行政法人 国立病院機構 東尾張病院 発行責任者：西岡 和郎
〒463-0802 名古屋市守山区大森北2丁目1301番地 TEL 052-798-9711 FAX 052-798-5554
<https://higashiowari.hosp.go.jp>

新年のご挨拶

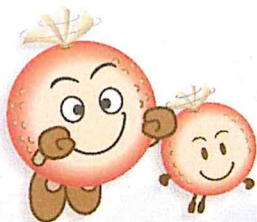
第73回 国立病院総合医学会

栄養管理室便り

院内クリスマス会を
開催しました。

希望会希望展に
行ってきました。

今後の病院行事について



新年のご挨拶

にし おか かず お
院長 西岡和郎



初春の候、新春のお喜びを申し上げます。令和初のお正月、皆さまいかがお過ごしでしたでしょうか。今年はいよいよ、1964年以来56年ぶりに2020東京五輪が開催されますね。世界情勢は中東にきな臭い動きがありますが、真夏のTOKYOで平和裡にオリンピック・パラリンピックの幕が開き、日本のみならず世界中の選手の活躍を観たいものです。そういえば、去年はラグビーW杯2019日本大会が開会されました。下馬評では非力と見られていた日本代表が、思いがけず史上初のベスト8進出を果たし、日本各地が大いに盛り上がりました。そのジェイミージャパンがスローガンにしていた「ONE TEAM(ワンチーム)」は流行語にまでなり、令和元年の新語・流行語大賞の年間大賞に選ばれました。去年は医師数減少のため、外来体制の変更などで皆さまにご迷惑をおかけいたしました。今年を改め当院も「ワンチーム」各職種一丸となって、当地域の精神医療に貢献していく所存でございます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

具体的には、4月にはおふたりの医師が復帰されます。すでに昨年10月より、火曜木曜は外来初診予約を再開いたしております。ご利用いただければ幸いです。また、4月より訪問看護ステーションを開設し、当院のみならず他施設受診中の患者さんの訪問看護もお引き受けいたします。最近話題になっている「8050問題」(「80代」の親が「50代」の子どもを生活を支えるという問題)の対象になっている中高年齢のひきこもりの方も、ご相談いただければ対応いたします。

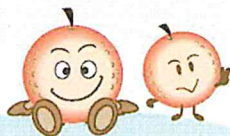
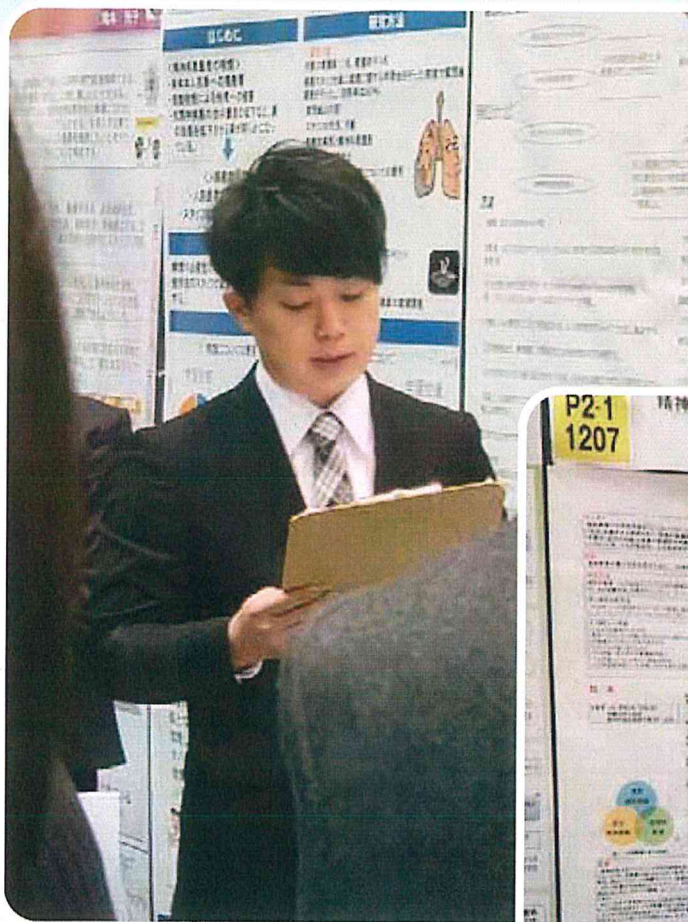
一方病院機能の集約化も図っています。昨年12月には、5病棟・6病棟を開放病棟から閉鎖病棟にいたしました。本年3月中旬には、5病棟を一旦休棟とします。5病棟入院中の患者さんにはご迷惑をおかけしますが、退院予定の方はそのまま退院していただき、そうでない方々には、2病棟・6病棟に転棟していただく予定になっております。

今後とも皆さまのご協力・ご支援を何卒よろしくお願い申し上げます。

第73回 国立病院総合医学会

11月8・9日に名古屋国際会議場で第73回国立病院総合医学会が開催されました。看護部から3名の精鋭看護師が日頃の看護を発表しました。たくさんの方を前に発表するのはドキドキでしたが、3名とも堂々と発表し、よい経験と学びを得ることができました。

来年の新潟開催に向けても頑張るぞ！



～栄養管理室便り～

あけましておめでとうございます。今回は、おせち料理についてお話しします。

おせち料理とは、正月に食べるお祝いの料理です。漢字では「御節料理」単に「おせち」ともいいます。「おせち」とは本来、暦上の節句（節供）のことを指します。その節句に作られる料理をおせち料理と呼んだのですが、現在では節句の一番目にあたる正月の料理を表す言葉として使われています。



祝い肴三種



おせち料理の由来は、上記のとおり五節供の料理の一つなのです。

五節句とは、現代でいう一月一日の『元旦』、三月三日の『ひな祭り』や五月五日の『端午の節句』七月七日の『たなばた』九月九日の『重陽（菊の節供）』の5つの節供をいいます。

五節句の料理とは、平安時代のころからおこなわれていた朝廷の『節日』に行われる行事『節会（せちえ）』で神様に供えたり、食べたりしたご馳走の事で、ご馳走『御節供』（おせちく）といい、それが後に『おせち』と略され、江戸時代に概略今の正月料理を意味するようになったと言われています。

祝い肴三種とは？

正月の祝いに欠かせない三種類の料理で、祝い肴と餅を揃えれば最低限の正月祝いができるといわれています。逆に、どんなに贅沢な料理を揃えても、祝い肴がないと正月の祝い膳の体裁が整わないそうで、「三つ肴」「三種肴」とも言われています。

おせち料理には日持ちする献立が多いわけ？

その理由は、普段、よく食事を作ってくれる女性に正月三が日は休んでもらおうという意味にプラスもう一つ、「神様をお迎えした新年に台所を騒がせてはならない」とか「火の神である荒神を怒らせないために、正月は火を使わない」という平安後期からの風習のためだそうです。

つまりは神様と女性のための配慮ですね。

おせち料理の種類とそれぞれの意味・いわれ

黒豆	邪気を払い、勤勉に働くことや健康で丈夫に過ごせることを願う。
数の子	ニシンの卵である数の子は数が多いことから、子孫繁栄を願う。
田作り	片ロイワシを撒いて豊作となった田畑があったことから、五穀豊穡を願う。
紅白かまぼこ	半月かまぼこは日の出を表す。赤は喜び、白は神聖の意味を持つ。
昆布巻	「喜ぶ」にかけて縁起をかつぎ、健康長寿を願う。
伊達巻	書が巻物にされていたことから、知識が増えることを願う。
栗きんとん	黄金色をしていることから財宝にたとえられ、金運を呼ぶ。
煮しめ	土の中でねを張る根菜が中心で、末永い幸せを願う。

院内クリスマス会を開催しました。

令和元年12月12日(木)、作業棟体育館に入院・外来患者さん、スタッフ合わせて100名あまりのひとたちが一堂に集まり、クリスマス会を開催しました。

オープニングでは、かわいらしいトナカイさん(病棟師長)達が、イルミネーションに彩られたそり(台車)にサンタさん(院長先生)をのせ、力強くひっぱって登場しました。この演出には会場の皆さんからも驚きながらも大きな歓声があがっていました。

今回は「全員で楽しい場の共有体験をする」という目標のもと各々のスタッフが結集し、病棟ごとの特色を活かした内容を企画立案し、盛大に歌や踊りなどを披露するイベントとなりました。内容は各病棟のスタッフと患者さんが一丸となって1ヶ月前から病棟内で練習をかさねてきた出し物です。

1病棟はオリンピック応援曲の「パプリカ」、2病棟は去年大躍進したラグビーの「ハカ」、5病棟は映画「天使にラブソングを」で有名な「オー・ハッピー・デイ」、6病棟はジャニー喜多川氏をしのんで「ジャニーズメロデー」です。デイケアは、日頃から技をみがいてきたトーンチャイムで「世界にひとつだけの花」、そして、ギター・ピアノ・シロフォン・打楽器も加わって「エーデルワイス」「明日があるさ」を演奏しました。

心のこもった歌やそろった音色、一生懸命の踊りに、会場からはあたたかい拍手がそそがれ、令和元年をしめくくる素晴らしい時間になりました。ご協力いただきありがとうございました。



サンタクロース登場の場面



イベント発表会場

希望会希望展に行ってきました。

精神障害をもつ方達の作品展示会として知られる希望展が第21回目をむかえ、令和元年11月19日から24日の6日間、愛知県芸術文化センターで開催されました。希望展は、「一般の方への障害の理解を深める機会」と、「当事者の社会参加の場になること」を目的とし、愛知県の施設・病院が主催しています。

当院の患者さんも絵画・写真・手芸など多くの作品を出展しました。デイケアでは、「お出かけプログラム」の中で希望展見学ツアーを企画し、11月20日(水曜日)にスタッフ2名付添のもとデイケアメンバー8名が見学に行ってきました。額におさめられた自分達の作品を見て、メンバーの一人は「きれいに展示されていて嬉しい」と顔をほころばせていました。また名古屋の名所であるオアシス21や林立するビル風景に、「なかなか街に出る機会がないので、みんなで出かけられて良かった」と、楽しそうに記念撮影をするメンバーもいました。



希望展内の様子



希望展案内ポスター

今後の病院行事について

文化発表会 患者さんの日頃の創作活動の成果として作品展示を行います。

日時：令和2年2月5日(日) 9:30～15:30

6日(日) 9:30～15:30

場所：作業棟絵画室・売店前ロビー



外来診察の御案内

令和2年1月1日現在

【一般精神】 ◎午前(受付時間 8:30~11:30)

	月	火	水	木	金
1 診	吉岡	末宗	吉岡	西岡	菅原
2 診(初診)	交代制	交代制		交代制	
3 診			殿村	吉岡	末宗
4 診	殿村	西岡	矢倉	矢倉	舟橋
5 診		菅原		菅原	飯高

※入院のご相談は、地域医療連携室までお問い合わせください。
 ただし、院内の状況により対応いたしかねる場合がございますので、ご了承ください。
 ※予約変更の電話は、平日午後1時から午後3時まで以外来へしてください。

【児童・思春期】(完全予約制) ◎午前(受付時間 8:30~11:30) 午後(診療時間 13:15~)

	月	火	水(初診)	木	金
6 診	古橋(午後)		古橋(午前)	古橋	

病院へのアクセス



名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅下車
- ①ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
- ②名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

春日井方面から乗用車で

- 竜泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
病院発 8:40	病院発 15:40
神領駅 8:50	旭前駅 15:45
守山イオン 8:55	藤が丘 15:55
病院着 9:00	病院着 16:10
病院発 9:05	病院発 16:15
藤が丘 9:20	守山イオン 16:20
旭前駅 9:30	神領駅 16:30
病院着 9:35	病院着 16:45

※土曜、日曜、祝日は運休します。

●病院マイクロバス乗り場案内

- 病院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れることがありますので御了承下さい。

