



独立行政法人  
国立病院機構 東尾張病院 広報誌

# ひがしおわりの窓

vol. 37  
令和元年  
8月発行

**基本理念** 患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

発行元：独立行政法人 国立病院機構 東尾張病院 発行責任者：西岡 和郎  
〒463-0802 名古屋市守山区大森北2丁目1301番地 TEL 052-798-9711 FAX 052-798-5554  
<https://higashiowari.hosp.go.jp>



## 児童精神科部長就任のご挨拶

新任のご挨拶

栄養管理室便り

東尾張病院運動会を開催しました

作業棟プログラムご紹介 ～園芸プログラム～

デイケア「サマーコンサート」開催しました

今後の病院行事について

## 児童精神科部長就任のご挨拶

児童精神科部長 古橋 功一

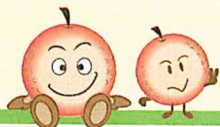


今年度より児童精神科部長として赴任しました古橋功一と申します。赴任に当たり、藤田医科大学医学部精神神経科学教授 岩田仲生先生、当院院長 西岡和郎先生の格別のご高配を賜りました。この場をお借りしてお礼申し上げます。前任地は愛知県心神障害者コロニー中央病院(現・愛知県医療療育総合センター中央病院)、その前はあいち小児保健医療総合センターと、児童精神科医としてのキャリアは、これまで当院の児童精神科部門を牽引されてきた東誠先生と重なっています。当院の児童思春期ユニットは、2012年7月の開棟以来、多くの子どもたちのこころの治療の場としての役割を果たしてまいりましたが、東先生が2018年3月に退職されて専門医が不在となり、地域の皆様には大変ご迷惑をおかけしておりました。

児童精神科の診療範囲は多岐にわたりますが、私はこれまで、あいち小児センターで杉山登志郎先生(現・福井大学医学部客員教授)が開拓された被虐待児の治療の理念を受け継ぎ、マルトリートメント(不適切な養育)によって生じる様々な子どものこころの問題の治療を主な専門領域として取り組んでまいりました。子どもの生まれながらの個性は多様ですが、残念ながら様々な理由で、子どもの個性と養育環境のミスマッチにより、健康な発達が阻害され、治療を要するこころの不調が生じることも珍しくありません。またこうした子どもの治療においては、家族や学校はもちろん、自治体の関係部署、児童相談所、子どもに関わる福祉関係者等との緊密な連携は欠かせません。

当院の児童精神科は精神科専門病院の一部門にすぎませんし、ソフトもハードも決して充実しているとは言えません。診療可能な範囲にも限界はあり、地域の専門医療機関との役割分担も必要でしょう。しかしながら、子どものこころを支えたいというスタッフ一同の熱意で日々診療をしておりますので、まずは気軽にご連絡をいただければ幸いに存じます。

## 新任のご挨拶



よろしくお願いいたします。



### 臨床検査技師長 岡寄 勲

4月より研究検査科臨床検査技師長に着任いたしました岡寄 勲と申します。精神医療専門病院の勤務は初めてで戸惑うことも多く緊張の日々をおくっています。臨床検査分野での経験や知識、技術を生かしチーム医療の一員として当院の理念である患者様の立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療が提供できるように、連携や協力をしていきたいと考えています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



### 医療安全管理係長 鈴木 奈緒子

この春、桜の樹々に迎えられ、東尾張病院の皆さま方と一緒にさせていただくことになりました。医療安全管理担当の鈴木奈緒子と申します。出身は関西ですが、平成元年より名古屋に住み30年になりました。令和をここ東尾張で迎えることに心新たにしています。医療安全は長寿医療研究センター以来で少し久しぶりですが、皆さまの声に心を寄せながら、毎日少しずつ歩んでいけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



### 第6病棟看護師長 日比野 彩峰

私は東名古屋病院から昇任で参りましたが、7年前まで当院で勤務していました。就職当時、この病院の歴史を語る上では欠かせない先輩達に囲まれ、「患者さんのそばにいること」大切さを学び、1日の大半を患者様の横に座って過ごしたことを思い出します。現在、当時の入院患者様と外来やデイケア等で会う事ができ、ここで再度仕事をする喜びを感じています。これからも先輩方からの教えを忘れず、尽力していきたいと思えます。



### 庶務班長 大場 明彦

4月より庶務班長として赴任いたしました大場と申します。前任地は石川県金沢市で単身赴任をしておりました。北陸での勤務は、冬場の雪かき等こちらと違った経験も多々あり苦労もありましたが、今回の異動で地元の名古屋市に戻ってこられたところです。業務に不慣れでご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、今後ともよろしくお願いいたします。



### 経営企画係長 藤井 伸弘

平成31年4月より経営企画係長として赴任いたしました藤井です。前任地は静岡医療センターで、富士山や柿田川湧水を眺めながら勤務しておりました。今回は5年ぶりの地元愛知県での勤務のため、大変うれしく思っております。急性期病院での勤務経験が長く、精神科病院は初めてのため戸惑うことも多くありますが、日々勉強し精進して参りますのでよろしくお願いいたします。



### 算定・病歴係長 蔭山 敬太

4月より、算定・病歴係長として着任いたしました蔭山 敬太と申します。初めての転勤、初めての医事業務と初めての詰め合わせに戸惑うことも多いですが、様々な部署のスタッフの方に助けていただきながら勤務しております。趣味はカフェめぐり、ピアノ演奏、読書です。まだまだ未熟ではありますが、一日も早く皆様のお役に立てるように努めていきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

# 栄養管理室便り

令和1年8月発行 第26号

今年の夏は、日照時間と気温の関係で野菜の収穫に影響が出て高値になっていますが、水分とビタミン、ミネラル分補給のため毎食献立に取り入れたいものです。

さて、今回は季節がら夏バテ防止の献立の紹介をします。

夏は、そうめんや冷麦など炭水化物にかたよった食事になりがちで、不足しやすいたんぱく質や汗をたくさんかくと失われるビタミン・ミネラルを意識して摂るようにしたいものです。

## 【レシピ紹介Ⅰ】

厚切り豚テキ 材料:2人分



### ＜材料・作り方＞

- ・豚ロース肉厚切2枚・キャベツ葉2枚
  - ・にんにく2かけ・ミニトマト2ヶ
  - ・刻み葱、塩・黒こしょう・マヨネーズ適宜
- A:ウスターソース・しょうゆ・ケチャップ  
砂糖・チリパウダー順に大さじ2、1、1、1、少々
- ①千切りキャベツにし水にさらす。
  - ②Aのソースを混ぜ合わせる。
  - ③にんにくを薄くスライスきつね色に焼いて取り出す。
  - ④豚ロース肉の脂身を2cm幅切れ目を入れ両面を焼く。
  - ⑤豚肉を食べやすい大きさに切り、ソースをかけスライスにんにくを乗せ、旋キャベツトマト、マヨネーズを添えて出来上がり。

## 【レシピ紹介Ⅱ】

エビと夏野菜の揚げ南蛮 材料4人分



### ＜材料・作り方＞

- ・エビ12尾・なす4本・かぼちゃ1/8・ししとう12本
  - ・みつ葉1/2束
- (南蛮ダレ)だし汁、酢、みりん、砂糖、しょうゆ  
赤唐辛子順に200ml、100ml、大さじ2、2、3、1~2本
- ①かぼちゃ、なす、の順に素揚げ、ししとうはさっと油通してエビも素揚げする。
  - ②熱いうちに①を(南蛮ダレ)に漬け込む。
  - ③器に盛り付けカットしたみつ葉と赤唐辛子を添えて出来上がり。

☆夏バテにならないためにたんぱく質、ビタミンB群、ビタミンC、ミネラル(Mg、鉄、Ca、K)をしっかり摂ることです。  
○たんぱく質は体の組織を作るため。  
○ビタミンB群は栄養の吸収率をアップするため。  
○ミネラルは汗で損失するためより多く補給しましょう。



## 東尾張病院運動会を開催しました。



運動会を6月13日(木曜日)に作業棟体育館で行いました。最近の酷暑事情もあって、全体行事の開催時期を見直し、運動会開催は6月に変更しました。また、もう一つの取組として、年齢差や身体能力差があっても全員で楽しめることを目標に、種目の内容も幾つか工夫を凝らしました。速さではなく正確性を競うルールに変更し、患者さん同士で協力し合えるような内容を盛り込んでみました。

その結果、例年以上に、普段行うことのない他の患者さんやスタッフとの共同作業もみられ、全体的に安全に盛り上がり楽しんでおくことができました。また、事前練習を頑張っていたデイケアメンバーによる司会も最後まで盛り上げてくれました。今年も最後まで転倒など何事もなく無事終わることができ、また来年につなげていきたいと考えています。

### 運動会プログラム

1. 開会式
2. 選手宣誓
3. 準備体操
4. 競技 もの運びリレー  
玉入れ  
借り人競争
5. 閉会式及び表彰



## 作業棟プログラムご紹介 ～園芸プログラム～



作業棟では4月から園芸プログラムを新たに開始しました。月1～2回月曜の午後に患者さんと作業棟横の花壇・畑で活動しています。毎日患者さんが当番制で水やりを頑張っています。今年からサツマイモ栽培に挑戦しています。今は暑さにも負けず元気に育っています。秋に収穫ができるよう患者さんと協力してお世話していきます。他にもヒマワリ、コスモス、ゼラニウム、カモミールなどを種から植えました。少しですが小さな花が咲きました。



## デイケア「サマーコンサート」開催しました。



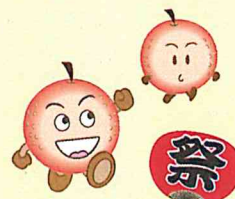
7月11日(木曜日)にデイケア棟内の談話室で行いました。今回のテーマは「誰でも楽しめてデイケアを知ってもらえるコンサート」です。聴いていただく方を音楽で癒やしたい、応援したい、一緒に楽しみたいというメンバーの思いからテーマが決まりました。今回は曲目数を増やし、来場者の方にも一緒に歌っていただけるよう工夫も凝らしました。その成果もあってか、全体が一つになれたコンサートになりました。当日は演奏メンバーの家族の方にも来ていただき、日頃のデイケア活動も知っていただきました。皆さん、お忙しい中ご協力頂きありがとうございました。

## 今後の病院行事について

東尾張祭り開催します。

日時: 10月10日(木曜日) 13:30～ 場所: 作業棟体育館

今年は夏祭り改め東尾張祭りを10月10日に開催します。入院患者様、デイケア、外来OTご利用の方を対象に行います。奮ってご参加ください。



# 外来診察の御案内

令和元年8月1日現在

【一般精神】 ◎午前(受付時間 8:30~11:30)

	月	火	水	木	金
1 診	吉岡	末宗	吉岡	西岡	菅原
2 診(初診)	休 止 中				
3 診			殿村	吉岡	末宗
4 診	殿村	西岡	矢倉	矢倉	舟橋
5 診		菅原		菅原	飯高

※ 2診(初診)は休止中のため、紹介等は電話にてケースワーカーまでお問い合わせください。  
 ※ 予約変更の電話は、平日午後1時から午後3時まで。

【児童・思春期】(完全予約制) ◎午前(受付時間 8:30~11:30) 午後(診療時間 13:15~ )

	月	火	水(初診)	木	金
6 診	古橋(午後)		古橋(午前)	古橋	

## 病院へのアクセス



### 名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅下車
  - ① ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
  - ② 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

### 名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

### 春日井方面から乗用車で

- 竜泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

## 病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
病院発 8:40	病院発 15:40
神領駅 8:50	旭前駅 15:45
守山イオン 8:55	藤が丘 15:55
病院着 9:00	病院着 16:10
病院発 9:05	病院発 16:15
藤が丘 9:20	守山イオン 16:20
旭前駅 9:30	神領駅 16:30
病院着 9:35	病院着 16:45

※土曜、日曜、祝日は運休します。

### 病院マイクロバス乗り場案内

- 病 院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れることがありますので御了承下さい。

