



独立行政法人  
国立病院機構 東尾張病院 広報誌

# ひがしおわりの窓

vol. 36  
令和元年  
5月発行

**基本理念** 患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

発行元：独立行政法人 国立病院機構 東尾張病院 発行責任者：西岡 和郎  
〒463-0802 名古屋市守山区大森北2丁目1301番地 TEL 052-798-9711 FAX 052-798-5554  
<https://higashiowari.hosp.go.jp>



## 新任看護部長就任のご挨拶

看護の日  
ふれあい看護イベント

栄養管理室便り

文化発表会を行いました。

デイケアプログラム紹介

平成31年度病院行事の日程が決まりました。

## 新任看護部長就任のご挨拶

看護部長 こしなか 越中のりこ

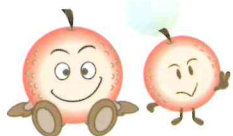


初めまして。平成最後の年に看護部長として着任しました越中(こしなか)のりこと申します。よろしく願いいたします。新元号が「令和」になるというニュースを東尾張病院で聞き、元号も自分の生活も新しい一歩という実感を体験させていただきました。元号が変わるだけでなく、来年はオリンピック・パラリンピックも開催されるという世間がざわつく中、東尾張病院の自然はとても穏やかで、凜としているように感じています。これから移り変わりゆく四季折々の自然が楽しみです。

私はこれまで数回の転勤を経験しました。転勤になる度に自分の役割について考えてしまいます。施設ごとに機能も違い、立場もそれぞれと違った中で、自分に何ができるのだろうかと考えながらの日々でした。今回東尾張病院に着任するに当たり、やはり自分に何ができるだろうとずっと考えてきました。答えはまだ出ません。ただ自分の職業観としてずっと持っている「楽しく働く」は外せないと思っています。できないことを悔やんだり、失敗したことを引きずることで楽しく働けなくなるより、できるためにはどうすればよいのか、失敗の原因は何だったのかを考えてポジティブに考えていたいと思っています。

見た目通り(?)に内向的で、1週間に1冊は本を読むほど読書が好きです。最近読んだ本の中で「人との出会いは『運命』ではなく、『縁』である」とありました。今回東尾張病院での出会いも必然と言われる巡り会った「縁」として、頑張りたいと思います。よろしく願いいたします。

## 看護の日 ふれあい看護イベント



今年も  
イオン守山店で  
行いました



5月14日に看護の日のイベントとして恒例となりました「ふれあい看護の日」をイオン守山店で実施いたしました。体組成(体脂肪・基礎代謝)や骨密度、血圧測定など無料健康チェックを行い、参加者一人ひとりに看護師が健康相談やアドバイスを行いました。良い結果に笑顔になる方や、予想外の結果に驚かれる方など様々でしたが、参加者からは「気軽にできたのでよかった」「体調がわかってありがたかった」「この機会に普段の見直しができてよい」などの感想をいただき、健康への関心を高める機会として役立てていただけたと思います。また、「毎回楽しみにしています」という温かいお言葉もいただき、よりいっそう、地域の方のお役に立つことができるよう交流を持ち続けたいと思っております。



# 栄養管理室便り



平成31年4月発行 第25号

皆さんこんにちは！寒さが和らぎ、花がきれいに咲く気持ちの良い季節になりましたね。皆さんはどんな時に春を感じますか？桜を見たとき、心地よい春風が吹いた時、旬の食材を食べた時、、、などいろいろあると思います。春には多くの野菜が旬を迎えますが、今回はその中でも「山菜」についてご紹介をしていきます。

たらの芽



つぼみの部分にあたり、花が咲いた後には葉（ふき）が出てきます。ふきのとうの苦み成分には、肝機能を強化し新陳代謝を促進したり、活性酸素などの発ガン物質を抑制する効果があると言われています。締まりがあり、つぼみが硬く閉じているものがおすすめです。

タラノ木の新芽の部分です。伸びすぎると苦みやえぐみが強くなるので芽が3~5cmほど伸びたものが食べやすいです。もっと風味を感じたい場合は、葉が少し開きかけたくらいのものがいいそうです。香りが大切な食材なので、新鮮なうちに食べるのがおすすめです。



たらの芽

わらび



シダの一種で若芽を山菜として食べています。根にはデンプンが多く含まれ、わらび餅の素となるわらび粉が作られます。産毛が多く茎は太く短い物で、首がまだ上を向く前くらいのものが柔らかいです。毒性のある成分も含まれているため、しっかりとあく抜きをすることが大切です。

わらびと同様にシダの一種で若芽を食用としています。不溶性の食物繊維を多く含んでいるので整腸作用が期待できます。巻いている部分には白い綿毛が付いていますが、この綿毛が残っており、茎が太くしっかりしたものがおすすめです。



せんまい

## 山菜入りとろろうどんを提供しました！

献立

- ・山菜入りとろろうどん
- ・竹輪の磯部揚げ~ししとう添え~
- ・ヨーグルト

卵や蒲鉾も入り、満足感のあるうどんとなっています♪



## 文化発表会を行いました。

東尾張病院文化発表会を平成31年2月6・7日に開催しました。入院及び外来の患者さん、デイケアメンバーから多くの出品がありました。作品も絵画や書道、編み物や陶芸など様々でした。また、日頃は見ていただく機会が少ない作業療中の様子やデイケアメンバー楽団による楽器演奏場面をスクリーンで流すなど、初めての試みもありました。今後も、治療への動機づけに繋がっていただけるよう取り組みたいと思っております。

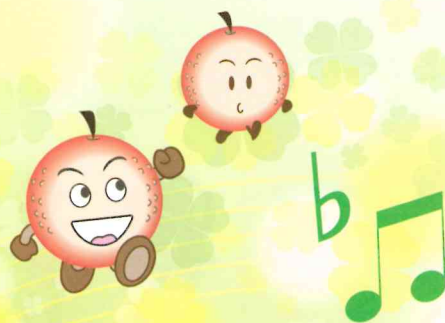


作品展示の様子

## デイケアプログラム紹介

「デイケア(今年度頑張ったこと)発表会」を平成31年3月20日(水)に行いました。

第1部では昨年結成したオーケストラ楽団の発表会を、第2部ではこの1年で頑張ったことを当日までに考えて一人ずつ発表して振り返ってみました。メンバーからは、「デイケアに来ることを頑張った」「入院することなく一年間頑張れた」「一年間音楽を楽しくできた」など、頑張ったメッセージをたくさん聞くことができました。また、新年度でも新たな目標を持ってデイケアに来ていただけたらと思います。



### タイムテーブル

13:00～ 第1部 音楽発表会  
13:20～ コーヒーブレイク  
13:40～ 第2部 全員発表会  
14:10～ 片付け



頑張ったメッセージの木

## 令和元年度病院行事の日程が決まりました。

令和元年度病院行事の日程が決定しました。例年酷暑の時期に夏祭りがありましたが、今年は、10月の東尾張祭りで盛り上げていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

卓球大会 …………… 令和元年 5月 9日(木)  
運動会 …………… 令和元年 6月13日(木)  
東尾張病院祭り …… 令和元年10月10日(木)  
クリスマス会 …… 令和元年12月12日(木)  
文化発表会 …………… 令和2年 2月 5日(水)・6日(木)



# 外来診察の御案内

平成31年4月1日現在

【一般精神】 ◎午前 (受付時間 8:30~11:30)

	月	火	水	木	金
1 診	吉岡	末宗	吉岡	西岡	菅原
2 診(初診)	休 止 中				
3 診			殿村	吉岡	末宗
4 診	殿村	西岡	矢倉	矢倉	舟橋
5 診		菅原		菅原	飯高

※ 2診(初診)は休止中のため、紹介等は電話にてケースワーカーまでお問い合わせください。

【児童・思春期】(完全予約制) ◎午前(受付時間 8:30~11:30) 午後(診療時間 13:15~ )

	月	火	水(初診)	木	金
6 診	古橋(午後)		古橋(午前)	古橋	

## 病院へのアクセス



### 名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅下車
  - ① ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
  - ② 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

### 名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

### 春日井方面から乗用車で

- 竜泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

## 病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
病院発 8:40	病院発 15:40
神領駅 8:50	旭前駅 15:45
守山イオン 8:55	藤が丘 15:55
病院着 9:00	病院着 16:10
病院発 9:05	病院発 16:15
藤が丘 9:20	守山イオン 16:20
旭前駅 9:30	神領駅 16:30
病院着 9:35	病院着 16:45

※土曜、日曜、祝日は運休します。

### ■病院マイクロバス乗り場案内

- 病 院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れることがありますので御了承下さい。



病院バス (トヨタハイエース 名古屋200さ 15-75)