



独立行政法人  
国立病院機構 東尾張病院 広報誌

# ひがしおわりの窓

vol. 32  
平成30年  
1月発行

**基本理念** 患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

発行元：独立行政法人 国立病院機構 東尾張病院 発行責任者：西岡 和郎  
〒463-0802 名古屋市守山区大森北2丁目1301番地 TEL 052-798-9711 FAX 052-798-5554 <http://eowari.jp>

## 新年のご挨拶

デイケアでの心理プログラムを  
紹介します

家族教室のお知らせ

新卒者からの新年の抱負

今年も恒例のデイケア「秋の行楽」  
に行きました

冬のおすすめメニュー  
☆鯖の味噌煮☆



# 新年のご挨拶

にし おか かず お  
院長 西岡 和郎



新年明けましておめでとうございます。平成30年、2018年が始まりました。皆さまには、いかがお過ごしでしょうか。年の初めくらいは、おとそ気分ではんやりとでも新春を言祝(ことほ)ぐ気持ちでいたいものですね。何かよいことないかしら。

しかしながら、この原稿を書いている時点(昨年12月初旬)では、エルサレム情勢が緊張の度合いを増しており、北朝鮮からのミサイルは相変わらずいつ襲来するか分かりません。世界は冗談にも平和だとは言えない状況です。今年一年、いや永遠の人類の平静を願うばかりです。そう言えば、平成の元号も来年には変わってしまいます。

天皇退位、新天皇即位が決まっているのは、慶賀すべきことでした。改めましておめでとうございます。

さて、医療をめぐる情勢は決まり文句のようですが、厳しいものであります。その中で4月(平成30年度)に診療報酬改定がございませう。言うまでもなく医療費高騰は、喫緊最重要の社会問題です。私も一般市民ですので、国民・患者の立場から申し上げますと、診療報酬全体の引き下げは絶対必要です。ただ院長として東尾張病院の安心健全な経営のことを考えますと、診療報酬「薬価」部分は引き下げても、医師の技術料など「本体」部分は評価していただくとありがたく思います。

精神科医療については、多様な精神疾患に対する医療が求められており、当院においても、以前より児童・思春期病棟の拡充が計画されています。この4月から手始めに児童外来の拡大ができればと考えます。また、治療抵抗性統合失調症治療薬としてクロザピンが注目されています。日本では副作用の問題もあり、使用頻度はまだ低いものです。当院では、重症統合失調症には慎重に使用していますが、使用環境を整えます。

また、本年1月より小林芳樹先生が社会復帰科医長に昇任されました。本年も、ご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

# デイケアでの心理プログラムを紹介します

担当 社会復帰科 心理療法士 ふる むら たけし 古村 健

デイケアの木曜日午後は心理プログラムを行っています。2つのプログラムを順番に実施していますが、どちらも日常生活での困りごとをみなさんと一緒に考え、よりよい対処方法を身に付けていくことが目的です。ここで、2つのプログラムを紹介します。

## ① えす・えす・ていー SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)

つぎのようなことを思うことはありませんか？

「人とのコミュニケーションに自信がもてない」

「もっと自分のきもちをうまく伝える方法はないのかなあ」

このような気持ちは、多くの方がもちます。SSTは、よりよい生活に向けて、困った場面での人とのやりとりを振り返って練習する会です。「自分の気持ち(希望)の伝え方」を一緒に学んでみませんか？ お気軽にご参加ください。



## ② どうろんかい あれこれ討論会 ～問題解決スキルアップ講座～



「あれにしようか、これにしようか」「したくないけど、しないとまずいし、どうしよう」

このようなストレスを抱えていると、だんだん悪循環にはまってしまうことがあります。「どう考えたらよいのかわからない」「他の人の意見を聞きたい」というお気持ちがあれば、ぜひ「あれこれ討論会」にご参加ください。

あれこれ討論会では、問題解決の3つのステップを使って、みんなであれこれ話し合いながら、問題解決の力を身に付けていきます。

① 問題を理解する、② 問題を整理する、③ 問題を解決する。

この3つのステップで、みなさんの困りごとを一緒に話し合います。

みんなで協力して取り組みましょう。お待ちしております。

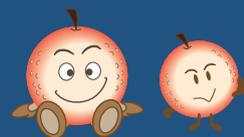
お気軽に  
参加ください

関心を持っていただいた方は、  
木曜日のデイケアにぜひおこしてください。





# 家族教室のお知らせ



こころの病気を持つ患者さまの回復には、ご家族の支えが重要となります。

でもそのご家族も、時には対応に戸惑ったり、疲れたり、悩んだりすること  
も多いことと存じます。

病気への知識を得ること、不安や悩みを話しあうことで気持ちが安らげば、  
患者さまを支える大切なエネルギー源となります。このようなことから、  
交流会では、ご家族同士で気持ちの共有や情報の交換を行っております。

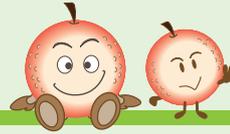
ご参加お待ちしております。

	講義内容	担当者
12月 1日	家族のストレス発散法	看護師
12月15日	統合失調症ってどんな病気？	医師
1月19日	薬の効果や副作用	薬剤師
2月 2日	福祉サービスについて	精神保健福祉士
2月16日	家族が健康でいるためのコツ	心理士
3月 2日	リハビリについて	作業療法士

場所	当院 作業棟
時間	第1・3金曜日 13時より講義 14時～15時 交流会
費用	テキスト代 800円(初回のみ) 通院患者様ご家族は負担が発生する場合があります。

事前申込み制です。  
まずは主治医にご相談下さい。  
申込みについては、ケースワーカー室へ。  
テキストの販売のみも行っております。  
ご希望の方は、お問い合わせ下さい。

## 新卒者からの新年の抱負



作業療法士  
福島 壮真

こんにちは、昨年4月から作業療法棟を担当させて頂いております、作業療法士の福島と申します。好きな食べ物はアイスクリームです。趣味はネットサーフィンです。

4月当初は仕事に慣れるので手一杯でしたが、近ごろは心にゆとりをもって患者様と会話することができるようになってきました。今年は、皆様の意欲や意見を尊重したリハビリテーションを行っていきけるように日々努力していきたいと思っております。



栄養士  
渡邊 恵里花

東尾張病院で栄養士として働き始め8ヶ月が経ちました。去年は慣れること、覚えることで精一杯で、自分で考え進んで行動することが少なかったと思います。現在は献立作成や栄養指導を担当していますが、大学で学んだことからより実践的で深い学びがあり、新たに学ぶこともとても多いです。今年も患者さんに楽しんでいただける病院食を提供できるよう努めていきます。

## 今年も恒例のデイケア「秋の行楽」に行きました。

今年もデイケアの恒例行事である「秋の行楽」を実施しました。たくさんのデイケアメンバーの参加で11月8日に大型観光バスに乗って碧南市にある「たんトピア」に行きました。「たんトピア」には東洋一のスケールの火力発電所と電気を使って楽しく遊べる展示施設があります。当日は、現地で特製お弁当も食べ、楽しくメンバー同士で交流することができました。展示施設の楽しいアトラクションを体験し、その後、バスに乗って現地のガイドさんの案内で日頃は立ち入ることができ

ない発電所内を間近に見学し、貴重な体験ができました。帰路は道の駅に寄り、お土産を買ったり、ソフトクリームを食べたりしたことも良い思い出となりました。



栄養  
管理室  
便り

## 冬のおすすめメニュー ☆ 鯖の味噌煮 ☆

〈材料 1人分〉 エネルギー:250kcal  
・鯖 1切れ ・味噌 大さじ1/2  
・砂糖 小さじ1/2 ・みりん 小さじ1/2  
・大根 60g

### 〈作り方〉

- ① 90℃くらいの熱湯を鯖にかけ、汚れや血合いを洗い流す
- ② 大根は食べやすい大きさに切る
- ③ 鍋に調味料を入れ沸騰させる
- ④ 皮を上にして鯖と大根を入れる
- ⑤ 落し蓋をして煮汁が少し残る程度まで煮る

臭みを消す  
ポイント!

check!

鯖には動脈硬化の予防効果があるEPAやDHAが豊富に含まれています!!

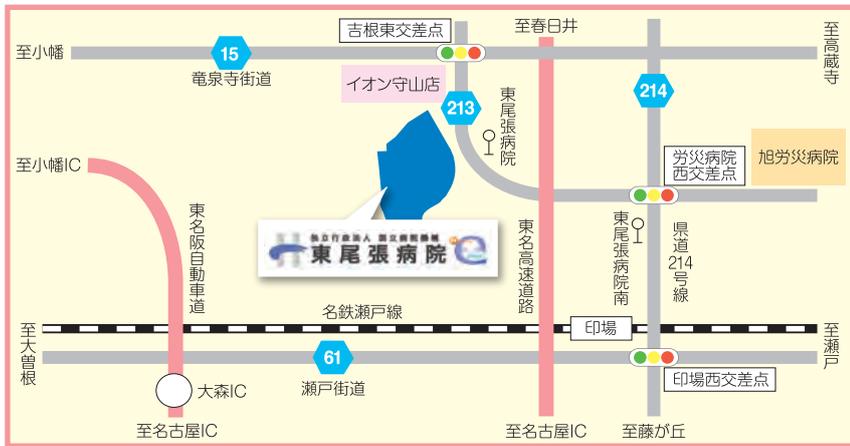
# 外来診察の御案内

平成29年4月1日現在

	月	火	水	木	金
第1診察室	服部(理)	木村	吉岡	鈴木	菅原
第2診察室 (初診)	木村(第2、4) ほか 矢倉	金田 月2 ほか 小林	服部(浩)	菅原(月1) ほか 米田	鈴木
第3診察室	金田	服部(浩)	芦澤	東	米田
第4診察室	小林	西岡	小林	矢倉	木村
第5診察室	芦澤	菅原	米田	吉岡	西岡
第6診察室	鈴木	服部(理)	矢倉	金田	服部(浩)
午後診			東(児童初診)	東	

(注1) 受付時間は、8:30~11:30です。(注2) 家族相談、訪問看護、セカンドオピニオンも行っております。詳細につきましては、お問い合わせください。  
(注3) 再診の場合は、予約診療も行っております。

## 病院へのアクセス



### 名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅下車
  - ① ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
  - ② 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

### 名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

### 春日井方面から乗用車で

- 電泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

## 病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
病院発 8:40	病院発 15:40
神領駅 8:50	旭前駅 15:45
守山イオン 8:55	藤が丘 15:55
病院着 9:00	病院着 16:10
病院発 9:05	病院発 16:15
藤が丘 9:20	守山イオン 16:20
旭前駅 9:30	神領駅 16:30
病院着 9:35	病院着 16:45

※土曜、日曜、祝日は運休します。

### ● 病院マイクロバス乗り場案内

- 病 院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れることがありますので御了承下さい。

