



独立行政法人
国立病院機構 東尾張病院 広報誌

ひがしおわりの窓

vol. 31
平成29年
10月発行

基本理念 患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

発行元：独立行政法人 国立病院機構 東尾張病院 発行責任者：西岡 和郎
〒463-0802 名古屋市守山区大森北2丁目1301番地 TEL 052-798-9711 FAX 052-798-5554 <http://eowari.jp>

新任薬剤科長のご挨拶と薬剤科紹介



栄養管理室便り 栗についてのお話し

秋のふれあい看護イベント

恒例の東尾張病院夏祭りを行いました

作業療法に参加しませんか？

～作業棟リニューアル進行中～

新任のご挨拶と薬剤科紹介

薬剤科長 伊藤 誠 紀



今年4月にこちらの病院に赴任して参りました薬剤科長の伊藤と申します。どうぞよろしくお願ひします。早いもので赴任してもう7か月が経ちました。東海北陸地区の国立病院機構の中で精神科医療を中心に担っている病院は北陸病院、榊原病院そして当院になります。数年前には榊原病院にも赴任しておりましたが、同じ精神科の病院でもシステムが違うためやっこの病院にも慣れてきたところ です。

さて、当院の薬剤科のことは皆さんどれくらいご存じでしょうか？ 患者さんの薬を作っているところ、というのが大部分のイメージではないでしょうか？ もちろん正解です。しかしそれ以外にも様々な仕事があるのです。今回は病院の中で薬剤師がどのように医療にかかわっているかお話をしたいと思ひます。

まず1つは病院で新しく採用する薬をどういったものにするのか、先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替える時にはどの薬を選択するのかの検討をしています。2つめは、まだ世の中にでていない薬をその疾患をもっている患者さんに同意を得て試してもらい、正式な医薬品として認められるどうかの判断をする「治験」という業務にも関わっています。3つめは、院内の医療スタッフに「医薬品情報」を伝える仕事をしています。それは、具体的に言うと、1つめとしてご紹介した薬剤科で検討した薬を、病院の薬事委員会で決定した後、その内容をお知らせすること、また医薬品の副作用に関して注意を促すことなどがあります。4つめは、入院患者さんにお薬の説明をしたり副作用のチェックをおこなって、安心して薬を飲んでもらえるようにする「服薬指導」という業務があります。他にも薬品を管理したりする仕事があったりとさまざまですが、代表的なものとして4つ挙げてみました。

薬剤科内だけではなく、病院の医療チームの中でも活動しています。少し例をあげると、医療安全管理対策チーム・感染制御チーム・栄養サポートチームなどがあります。それは、患者さんに対して安全な医療が行われたり、院内感染が起きないように広がらないように対策したり、栄養状態が良好に保たれるように支援や管理をするチームです。その中に薬剤師として参加しています。

当院の薬剤科は薬剤師3名助手1名の計4名で業務を行っております。患者さんに安心して薬をのんでいただき、病状の回復に努めていただけるように全力でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



栄養管理室便り



平成 29 年 10 月発行 第 20 号

10 月に入り、過ごしやすい季節になりました。秋というと「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」そして「食欲の秋」ですね。この時期には、きのこやさつまいも、栗、さんまなどが旬を迎えますが、今回は「栗」についてお話しします。

栗の栄養

☆ビタミンC☆

栗にはビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは加熱により壊れやすい特徴がありますが、栗のビタミンCはジャガイモと同じようにデンプン質に包まれており、加熱に強い特徴があります。

☆カリウム☆

過剰に摂取したナトリウムを排泄する働きがあるカリウムも豊富です。

☆食物繊維☆

可食部 100gあたり 4.2gと、さつまいもの 2.3gより豊富に含まれています。

このように栗は栄養豊富ですが、ご飯 100gと栗 100gはほぼ同じカロリーです。食べ過ぎないように心がけましょう。

美味しい栗の選び方



- 表面の鬼皮が固く張りがあるもの
- つやつやとした光沢があるもの
- ずっしりと重みがあるもの
- 小さな穴が開いたものや黒っぽい傷があるものは避ける

栗の保存方法

- 収穫後 3日～4日寝かせる
→デンプンが糖に変わり甘味が強く感じられる
- 生の栗は袋などに入れ冷蔵庫に入れる
→乾燥し、香が抜けることや実が痩せるのを防ぐ



♪おすすめメニュー：栗ごはん♪

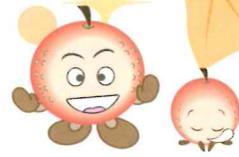
<材料 1 合(2 人分)> 1 人分 エネルギー：290kcal
 白米 120g ○料理酒 小さじ 1
 もち米 30g ○塩 1g
 ○生栗(むき身) 40g 黒ごま 少々
 ○水 210cc

<作り方>

- ① 白米ともち米を洗い、○を加えて炊飯する。
- ② お茶碗に盛り、黒ごまをかける。



秋のふれあい看護イベント



10月3日、イオン守山店で「秋のふれあい看護イベント」を開催いたしました。

今回は、「体脂肪測定」「血圧測定」「血管年齢測定」「栄養相談」を行いました。来店されたお客様に足を止めていただき、150名を超える方に参加していただく事ができ、地域の方々の健康への関心の高さが伺えました。なかには以前のイベントにも参加したという方もみえ、地域での活動が少しずつ広がっていることを実感しました。



参加された方のなかに、「測定値をもとに、健康に
対し意識が高まった」という意見があり、イベントの継続を望む声を多くいただきました。

開催場所を提供していただきました、イオン守山店様、参加していただきました地域の皆様ありがとうございました。「ふれあい看護イベント」が恒例イベントとなるよう、今後も「看護」を通して少しでも地域の方のお役に立てるような活動を続けていきたいと考えています。



恒例の東尾張病院夏祭りを行いました。



平成29年8月24日、恒例の東尾張病院夏祭りを盛大に開催しました。たくさんの方々が参加し、おおいに盛り上がりました。今年も楽しい夏祭りになるよう早くから会議を開き、食品やゲームの屋台、盆踊りの曲目の検討を行いました。食品の屋台は「かき氷」と「わたがし」を実施しました。ゲームの屋台は「輪投げ」、「的当て」、「魚釣り」を実施しました。ゆっくりと屋台やゲームを楽しんでいたできるように、かき氷機は2台体制としました。その結果、大きな混雑なく食べていただくことができ、大好評でした。又、ゲームは3種類全てをゆっくりと楽しんでいただけるように、ゆったりとしたタイムスケジュールとしました。盆踊りの曲目は、例年の「炭坑節」、「ダンシングヒーロー」に加えて今年は新たに「明日

があるさ」を取り入れました。これが、とても踊りやすく、ノリノリの曲でたくさんの方に踊っていただけました。今年の夏祭りを行っていく上でスタッフが特に意識したことは「人が集まること」による治療の効果です。少し難しくいうと「集団の効果」とも言えます。夏祭りを通じてたくさんの方が集まるからこそ、活気のある生き生きとした楽しい場が生まれ、その場に参加することで「意欲の活性化」につながります。又、そのような場であるからこそ、楽しく「人づきあいの練習」を経験できるということです。参加されているたくさんの方々が本当に楽しそうに、あるいは、集中して一心不乱に踊っている様子を見ながら、レクリエーションを通じて、社会復帰につながる環境を作っていくことの大切さを強く感じました。

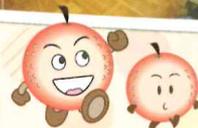


作業療法に参加しませんか？ ～作業棟リニューアル進行中～

作業療法を行っている作業棟の環境をより患者様に参加していただきやすいように、現在、室内のレイアウトの見直しを進めています。作業療法に参加されている方はすでにお気づきかと思いますが、作業を行う机や運動をするための器具の場所を変更しました。又、作業棟内に自由にDVDを見ていただけるスペースを設けました。ゆっくりとソファーに座ってお好きなDVDを観ることが出来ます。ステレオコンボも設置され、自由に好きな音楽を聴くこともできます。読書コーナーもありますのでソファーでゆっくりと好きな本を読むこともできます。

今後DVDやCD、図書の充実を図る予定

です。ご期待ください。更なる作業棟のリニューアルを進めて、参加しやすい作業棟にしていく予定です。生活リズムを整えることは治療の第一歩です。そのためにも、ぜひ毎日作業棟に来ていただき、作業療法に参加していただけたらと思います。



外来診察の御案内

平成29年4月1日現在

	月	火	水	木	金
第1診察室	服部(理)	木村	吉岡	鈴木	菅原
第2診察室 (初診)	木村(第2、4) ほか 矢倉	金田 月2 ほか 小林	服部(浩)	菅原(月1) ほか 米田	鈴木
第3診察室	金田	服部(浩)	芦澤	東	米田
第4診察室	小林	西岡	小林	矢倉	木村
第5診察室	芦澤	菅原	米田	吉岡	西岡
第6診察室	鈴木	服部(理)	矢倉	金田	服部(浩)
午後診			東(児童初診)	東	

(注1) 受付時間は、8:30~11:30です。(注2) 家族相談、訪問看護、セカンドオピニオンも行っております。詳細につきましては、お問い合わせください。
 (注3) 再診の場合は、予約診療も行っております。

病院へのアクセス



名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅下車
 - ① ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
 - ② 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

春日井方面から乗用車で

- 電泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
病院発 8:40	病院発 15:40
神領駅 8:50	旭前駅 15:45
守山イオン 8:55	藤が丘 15:55
病院着 9:00	病院着 16:10
病院発 9:05	病院発 16:15
藤が丘 9:20	守山イオン 16:20
旭前駅 9:30	神領駅 16:30
病院着 9:35	病院着 16:45

※土曜、日曜、祝日は休休します。

● 病院マイクロバス乗り場案内

- 病 院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れることがありますので御了承下さい。

