



独立行政法人
国立病院機構 東尾張病院 広報誌

ひがしおわりの窓

vol. 34
平成30年
8月発行

基本理念 患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

発行元：独立行政法人 国立病院機構 東尾張病院 発行責任者：西岡 和郎
〒463-0802 名古屋市守山区大森北2丁目1301番地 TEL 052-798-9711 FAX 052-798-5554 <http://eowari.jp>

児童思春期ユニットの6年間の経過報告

新任のご挨拶

栄養管理室便り

院内卓球大会を開催しました

デイケア行事

これからのデイケア行事予定



児童思春期ユニットの6年間の経過報告

よし おか しん ご
副院長 吉岡真吾



私がこの「ひがしおわりの窓」に寄稿をするのは、平成24年(第9号)、25年(第15号)に続いて3回目です。先の2回とも平成24年7月に開棟した当院の児童思春期ユニット(以下、ユニットと略称)について書きました。今回もユニット関することを報告します。今回は 1)ユニットの実績について 2)ユニットの運営について の二つを報告します。

1) ユニットの実績

ユニットが平成24年7月1日に開棟し、平成30年6月30日までにユニットに入院した子供の実数(初回入院者数)は総数149名で男子52名、女子97名でした。男女比はおおよそ1対2です。年齢区分では男女ともに13歳から17歳が多いのですが、男子では13、14歳が一番多く、女子では16歳がピークです。平均年齢は男子が14.2歳、女子は15.0歳でした。診断では男子は自閉症スペクトラム症、女子ではうつ病圏が多数でした。統合失調症などの精神病圏や解離性障害も比較的多数でした。しかし、それぞれの病気の背景に「心に深い傷を負う体験(心的外傷またはトラウマ trauma と呼びます)」の影響が幅広く存在することが認められました。トラウマには、親による暴力や性虐待など明確で直接的な虐待体験があれば、家庭の貧困や親の不仲・離別など“苛酷な養育環境”といった間接的で分かりにくく、また容易に修正しがたいものもあります。こうした子供には幻聴や解離症状が複雑に組み合わさって統合失調症などの精神病とよく似た状態となることもあります。むしろ身体内部に要因が大きい精神病圏の問題であれ、トラウマ体験であれ、何らかの一定の負担が人間に降りかかると、原因によらず類似した精神病状態を呈するようになるのかもしれませんが(多因子による共通病像形成現象ということがあるかもしれません。そうだとすると患者の症状から疾患を診断することが困難となる可能性があります)。トラウマの影響による疾病の治療は、薬物療法の効果が限定的で、生活上の小さなストレスでも容易に再増悪しやすいという難しさがあります。私たちはトラウマに関する診断と治療の技術を向上させる必要があります。

もう一つの課題ともなるのですが、入院中の子供にもっと多くの教育を届けたいということです。現在まで愛知県教育委員会を通して県立大府特別支援学校の教師を派遣して頂いています。しかし派遣には一定の条件があり、入院する全ての子供が公教育を受けられるわけではありません。さらに幅広く教育の機会を創るべく工夫が必要だと思えます。

トラウマと教育の問題は一見全く別の問題のようにも思われるかもしれませんが、私は重要な関連があると考えています。それは両者ともに患者である子供の自尊心の形成に大きく影響する問題だからです。トラウマ体験は「自分は価値のない、悪い子だ」と自尊心を傷つけます。一方、教育を得て学習し、世の中の出来事を理解する力が増せば、自分の辛い気持ちを“別の方向から考え直す”ことによって和らげる力を持つようになるでしょう。また優れた理解力が身につけば周囲の人からの敬意も引き出し、自尊感情を高めます。つまり「負けない心(レジリエンス resilience とも言い換えられます)」を育てるためには、教育を身に付けることはとても大きな力になります。

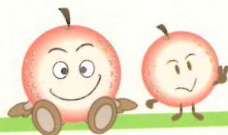
2) ユニットの運営について

本年3月末をもってユニット開棟以来、当院の児童精神科部門の医長にあった東誠医師が転勤されました。それによって当院の児童精神科専門医は空席となりました。しかし当院は名古屋大学医学部精神医学教室の新人医師・心理士の教育機関として司法精神医学部門と児童精神医学部門といった専門分野の教育体制を整える必要があります。そのために同教室員の児童精神科専門医である杉山登志郎先生、鈴木太先生(ともに福井大学)に非常勤医師としてユニットのカンファランスや回診に参加しご指導を頂いております。また若手の服部浩平医師が児童外来を維持してくれています。

このようなわけで当院は現在も児童精神科医師を募集中ではありますが、児童精神科臨床の命脈を途絶えさせることなく、発展させてようと考えております。皆様の御指導とご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、本稿を書くにあたりユニット担当の岡村千津子心理士に統計上のデータを整理して教えて頂きました。深く感謝いたします。(以上)

新任のご挨拶



よろしくお願いいたします。



栄養管理室長 岡村 和彦

平成30年4月1日付けで長良医療センターより配置換えで東尾張病院栄養管理室長として着任いたしました岡村和彦と申します。よろしくお願いいたします。

東尾張病院は、東海北陸管内でも食事が美味しいと評判の施設だと聞いております。着任早々、4月4日お花見弁当を検食しました。春を感じる見た目と素材の風味を損なわない味付けでした。長期の入院患者さんにも飽きのこない家庭的で美味しい食事を目標に掲げ、皆様に喜んでいただけるよう管理栄養士と調理師が日々協力して提供したいと思っております。さらに麺類の要望が多く、中でもラーメンスープは豚骨・鶏ガラから手間を惜しまず約5時間かけて作っています。

さて、私ごとで恐縮ですが、昨年10月に3週間の入院と7週間の自宅療養を経て職場復帰をし、4月からは自宅近くの当院にお世話になることとなりました。今まで大きな病気をしたことのない私ですが、大病したことで、【一日一生】日々感謝の気持ちを忘れないよう過ごしていく事の大切さに気づかされました。今後は私の出来る範囲にて、栄養管理室職員と業務委託職員が協力し、患者さんに喜んでいただける食事の提供をして行きたいと思っております。



作業療法士長 棚瀬 智美

はじめまして。4月よりこちらの社会復帰科に赴任してまいりました棚瀬 智美です。主にデイケアの業務を行っております。長年、学生教育に携わってきておりましたので、久しぶりに患者さんとのやり取りに少しばかり緊張しながらの毎日を過ごしております。特に精神科領域は初めての経験でもあり、皆様方からご指導いただきながら、患者さんに楽しんでいただける内容にしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



教育担当看護師長 飯田 真由美

4月より、教育担当看護師長として着任いたしました飯田真由美と申します。精神科での勤務は初めてで戸惑うことも多いですが、新たな患者さまやスタッフとの出会いや、経験ができることを楽しみながら勤務しています。まだ至らないこともあるかとは思いますが、一日も早く皆様のお役に立てるように努めたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



第2病棟看護師長 蛭川 久美子

4月に慢性期閉鎖病棟の看護師長に着任いたしました。当病棟には治療に時間のかかる方が多く入院されています。私自身、精神科看護の経験は短く、未熟ではありますが、患者さまの思いに寄り添い、その人らしさを大切に看護を心がけ、精神科専門病院として安心して過ごせるように支援していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

開催決定！

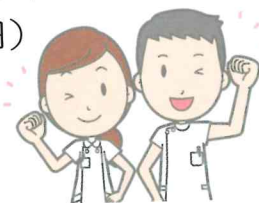
秋のふれあい看護イベント

11月21日（水曜日）

11時～16時

イオン守山店

フードコート横



この機会に、健康チェックを行いませんか？
多くの方のご来場をお待ちしています。
骨密度測定も行います。



栄養管理室便り



平成 30 年 7 月発行 第 23 号

皆さん、こんにちは！今年も蒸し暑い夏の季節になりましたが、この時期に心配なのが食中毒。1 年の中でも特に 7～9 月にかけて多く発生します。そこで今回は食中毒の予防方法についてお話しします。

食中毒予防の三原則

その 1. 菌をつけない

手洗いは食中毒予防の基本です。調理前はもちろんですが、肉や魚を扱う前後、盛り付け前、調理後も手洗いをしっかり行いましょう。また、食材を保存するときは肉や魚と野菜等は分け、菌が移らないようにすることも大切です。包丁やまな板・布巾もこまめに洗い清潔な状態で使用しましょう。



その 2. 菌を増やさない

食品に食中毒菌がついてしまっても、食中毒を起こす量まで増えなければ、食中毒にはなりません。食品についた菌は時間とともに増えるので、手早く調理し、調理後も早く食べることが大切です。細菌は 10℃以下では増えにくいので、室温に放置せず、すぐに冷蔵庫へしまうようにしましょう。



その 3. 菌をやっつける

食中毒菌は熱に弱いものが多く、食品に菌がついていても加熱すれば死んでしまいます。加熱の不十分で菌が生き残り、食中毒が発生する例も多くあるので、食材の中までしっかり火を通しましょう。食べるまで時間が空いたものは温めなおすことも予防のポイントです。



今が旬！鰯の南蛮漬け



酢には抗菌作用があり食中毒の予防に効果的です！！

材料〈1人前：250kcal〉

- ・鰯 1切れ
- 玉ねぎ 30g
- ☆酢 大さじ 1
- ・片栗粉 10g
- 人参 15g
- ☆砂糖 小さじ 2
- ・サラダ油
- ピーマン 15g
- ☆醤油 小さじ 1/2

作り方

- ① ☆の調味料を合わせる
- ② ○の野菜は千切りにし①に漬ける
- ③ 鰯に片栗粉をつけ、180℃の油で揚げる
- ④ 揚げた鰯を②に漬け味をしみ込ませる

院内卓球大会を開催しました。



平成30年6月7日の木曜日に作業棟体育館にて院内卓球大会を行いました。一ヶ月前より、各病棟・デイケアにポスターを掲示して参加者を募り、男女合わせて33名の方にエントリーしていただきました。作業棟体育館では、大会の数週間前から練習に汗を流す多くの患者さんの姿がとても印象的でした。

当日は、10時から開始して男女別トーナメント形式に試合を行い11時過ぎにはすべての試合を無事終えて、西岡院長より3位までの表彰と総評をいただきました。

試合に出られなかった患者さんや職員の皆さんも観戦され、多くの声援をいただいで大変盛り上がり行うことができました。普段見られない力を発揮されて、応援にも熱が入るような好ゲームばかりで活気ある一日となりました。



デイケア行事

6月誕生日会

今年の6月より、デイケアの誕生日会を毎月行うことになりました。6月は3人のメンバーさんが該当し、当日のデイケアメンバーのみなさんでお祝いをいたしました。

午前中に、会場の飾りつけ、誕生日ケーキのデコレーションや飲み物準備などを分担して行いました。午後からは、バースデイソングで誕生日の方を迎えて、実習中の学生さんによるジェスチャーゲーム、その後、ケーキを食べながら和気あいあいと話もはずみ楽しい時間を過ごしました。

て短冊書きをしました。午後からは、チームに別れ「伝言ゲーム」で盛り上がったところで、午前中に準備した短冊を各自で願いを込めて結んでいきました。皆さんのお願い事がありすぎて笹が困っているようでした。最後は、順番にお茶をたてお菓子をいただきながら余韻を味わいながら終了となりました。

七夕まつり

7月10日火曜日に、少しばかり遅い七夕まつりを行いました。午前中は前々からメンバーさん方が準備した飾りを笹につけ、そのあとお願い事を考え

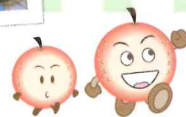


これからのデイケア行事予定

オータムコンサート

現在、デイケアでは音楽・楽器演奏プログラムを1~2回/週行っています。その中で「オアシスサウンドオーケストラバンド」という楽団を結成して、担当スタッフが選曲した課題曲を練習しています。今回、日頃の成果をみていただきたいという思いで、入院患者さんを招待してオータムコンサートを計画しています。

開催日予定 **11月20日 火曜日・11月22日 木曜日**



デイケア内卓球大会

院内卓球大会が終わってしまい、メンバーさんの方は少し卓球意欲が下がりつつあり、スポーツプログラムの参加者も減ってきてしまいました。そのような状況もあって、今度はデイケアスタッフとメンバーさんとのトーナメント試合を行う計画を立てています。時期は10月下旬の予定です。これから卓球を始める方でも参加しやすくなるようにと試合方法を検討中です。体力維持のためにもスポーツプログラムで卓球を盛り上げていきたいと思っています。



外来診察の御案内

平成30年8月21日現在

【一般精神】 ◎午前(受付時間 8:30~11:30)

	月	火	水	木	金
1 診	服部(理)	古屋	吉岡	鈴木	菅原
2 診(初診)	—	【交替制】	—	【交替制】	—
3 診	金田	服部(浩)	芦澤	丸山	米田
4 診	小林	西岡	小林	矢倉	丸山
5 診	芦澤	菅原	米田	吉岡	古屋
6 診	鈴木	服部(理)	矢倉	金田	服部(浩)

※2診(初診)は交替制になりますので、いずれかの医師が担当します。

【児童・思春期】 ◎月2回 午後(完全予約制 診療時間 13:15~)

	月	火	水(初診)	木	金
午後診			服部(浩)		

病院へのアクセス



名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅下車
 - ① ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
 - ② 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

春日井方面から乗用車で

- 電泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
病院発 8:40	病院発 15:40
神領駅 8:50	旭前駅 15:45
守山イオン 8:55	藤が丘 15:55
病院着 9:00	病院着 16:10
病院発 9:05	病院発 16:15
藤が丘 9:20	守山イオン 16:20
旭前駅 9:30	神領駅 16:30
病院着 9:35	病院着 16:45

※土曜、日曜、祝日は運休します。

■病院マイクロバス乗り場案内

- 病院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れることがありますので御了承下さい。

