



独立行政法人
国立病院機構 東尾張病院 広報誌

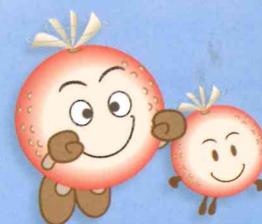
ひがしおわりの窓

vol. 30
平成29年
8月発行

基本理念 患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

発行元：独立行政法人 国立病院機構 東尾張病院 発行責任者：西岡 和郎
〒463-0802 名古屋市守山区大森北2丁目1301番地 TEL 052-798-9711 FAX 052-798-5554 <http://eowari.jp>

新任看護部長就任のご挨拶 新任のご挨拶



栄養管理室便り

☆夏バテ防止! おすすめメニュー☆

家族教室のお知らせ

「看護ふれあいイベント」を秋にも実施決定

デイケアでハイキングに行きました

訪問介護室をご存知ですか

新任看護部長就任のご挨拶

看護部長 あき やま ひろ こ
秋山 廣子



桜の花や、白いなんじゃもんじゃの花絨毯の坂を登ると病院が見えてきます。東尾張病院は名古屋の東北部にあり、この周辺では四季折々の花を楽しむ事ができます。

真っ白い可憐な花を初めて見た私は、副看護部長に「なんじゃもんじゃの木」という名前を教えてくださいました。この、「なんじゃもんじゃの木」はどういうものか調べてみました。木犀科、学名ヒトツバタゴ属、4月下旬から5月上旬に咲きすぐ散ってしまうのが特徴です。明治時代、明治神宮外苑の道路沿いにこの木があり名前が分からなかったので「何の木じゃ?」とか呼ばれているうちにいつの間にか「なんじゃもんじゃ」という変わった名前と呼ばれるようになったそうです。面白いですね。

季節は初夏、あじさいが彩りを見せ、着任後早2ヶ月が経ったことを改めて実感しています。

精神科経験のない私が精神科単科の病院の看護部という最も職員が多い部署を管理するなんてとてつもない不安でした。

看護部長の役割は何をなすべきか自問自答の毎日です。

先日、CVPPP（包括的暴力防止プログラム）の院内研修がありました。「CVPPPとは、身体介入を含む患者の暴力に対する系統的、包括的なマネージメントプログラムである。」と4月期新人採用者研修のおり講義を受けましたが、実際の研修は初めて見学しました。ロールプレイでは患者役と医療者と分かれ実施しました。CVPPPトレーナーの迫真の演技にチームで対応する真剣な研修生達を見ることができました。患者役の迫真の演技や、患者さんの声に真摯に向き合う医療者役の実演からは、常日頃から患者の立場に立ち、患者さんの気持ち、病状を理解した上で看護実践ができていたからこそと実感しました。

今後も「専門職業人として、自ら行った看護に責任」を持ち、実際の看護場面でも活かされるように、多くのスタッフや各師長に支えられながら、教育環境、職場環境など看護職員の働き続けられる環境を作ることが私の役割だと思いました。

昨今、変わりゆく社会情勢の中、医療状況も大変厳しい時代になってきました。医療を提供する側、受ける側は昔と状況は変化し、様々なものを要求される時代となっています。鳥の目、虫の目、魚の目、コウモリの目を持った看護部長を目指したいです。



新任のご挨拶



よろしくお願いいたします。



臨床検査技師長
大島 浩徳

初めまして。4月よりこちらの研究検査科に赴任いたしました大島浩徳と申します。長年、検体検査をずっと行っていましたが、こちらに赴任と同時に脳波検査を中心に一から勉強し直す覚悟で毎日業務にあたっております。経験不足ではございますが誠心誠意を持って一生懸命取り組んでいく所存です。

今までは三次救急や感染症、ガン診療等に関する病院にて検査に携わってまいりましたが、精神医療の領域は初めての経験で、色々戸惑いながらも私にとってはまったく新しい経験をさせて頂いており、毎日新鮮な気持ちで仕事ができることに喜びを感じている次第です。不慣れな点が多々ありご迷惑をお掛けいたしますが、どうぞよろしくお願い致します。



看護師長
安藤 悦子

この4月に5病棟の看護師長として着任しました安藤悦子と申します。

東尾張病院では、学生の時に実習をさせていただきました。国立病院機構に就職後、会議や見学など数回訪問し、さらに5~6年前には夏祭りに参加させていただく機会にも恵まれました。このようなことから東尾張病院とは、とてもご縁があるように感じております。

精神科領域は初めての経験ですが、皆様方の功績を学び吸収しながら励んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



副看護師長
福留 亮

4月1日付で3病棟（司法病棟）へ配属になりました福留亮です。前任地の病院でも司法病棟で勤務していましたが、東尾張病院では司法病棟の看護を一から学ぶ気持ちでいます。患者さんの気持ちに寄り添い、社会復帰を目指す姿勢をサポートしていきたいです。

最近人間ドックを受け、メタボを指摘されました。運動不足解消のため最近始めたばかりのゴルフではあっち行ったりこっち行ったりと人一倍走り回っています。今後ともよろしくお願いいたします。



副看護師長
青山 佳奈恵

はじめまして。4月より東名古屋病院から赴任して参りました、外来・訪問看護室看護師の青山佳奈恵です。

今までに、神経内科、呼吸器内科、循環器内科、血液腫瘍内科、回復期リハビリテーション病棟で勤務してきました。戸惑うことも多いですが、赴任してから3ヶ月が経ち少しずつ患者様のお顔、お名前が一致してまいりましたので、それぞれの患者様に対し安心して地域生活を送られるよう、努力していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

栄養
管理室
便り

☆夏バテ予防！おすすめメニュー☆

エネルギー 296kcal
蛋白質 14.7g



冷しゃぶサラダ風

<材料 1人前>

- ・豚ロース（しゃぶしゃぶ用）80g
- ・レタス 30g ・胡瓜 20g
- ・もやし 30g ・プチトマト 2個
- ・ごまだれ 20g

<作り方>

1. 豚肉は茹でて氷水にさらす
2. もやしは茹でて冷やしておく
3. レタスと胡瓜は千切りにする
4. お皿に野菜と豚肉を盛りごまだれをかける

ポイント♪

豚肉は糖質をエネルギーへ変えるのに必要な栄養素のビタミンB1を豊富に含み、疲労回復効果があります！！



家族教室のお知らせ

こころの病気を持つ患者さまの回復には、ご家族の支えが重要となります。でも、そのご家族も、時には対応に戸惑ったり、疲れたり、悩んだりすることも多いと存じます。同じ悩みを持つ方同士で語り合い、泣いたり笑ったりすることで元気になるかもしれません。病気への知識を得ること、不安や悩みを話しあうことで気持ちが安らげば、患者さまを支える大切なエネルギー源となります。このようなことから、交流会では、ご家族同士で気持ちの共有や情報の交換を行っております。

	講義内容	担当者
8月 4日	家族のストレス発散法	看護師
8月18日	統合失調症ってどんな病気？	医師
9月 1日	薬の効果や副作用	薬剤師
9月15日	福祉サービスについて	精神保健福祉士
10月 6日	家族が健康であるためのコツ	心理士
11月17日	リハビリについて	作業療法士

場所	当院 作業棟
時間	第1・3 金曜日 13時より講義 14時～15時 交流会
費用	テキスト代 800円

事前申込み制です。まずは主治医とご相談下さい。申込みについては、ケースワーカー室へ。テキストの販売のみも行ってまいります。ご希望の方は、お問い合わせ下さい。

イオン守山店にて

「看護ふれあいイベント」を秋にも実施決定!!

平成29年10月3日(火) 11:00～16:00 イオン守山店のフードコート横にて『看護ふれあいイベント』を行います。イベントでは看護師による血圧測定・血管年齢測定・体脂肪測定・各種相談を実施する予定です。みなさんお気軽に参加ください。

日時：平成29年10月3日(火) 11時～16時

場所：イオン守山店 1階 フードコート横

内容：血圧・血管年齢測定・体脂肪測定など
各種相談



お気軽に
参加ください

デイケアでハイキングに行きました。



デイケアには様々なプログラムがあります。毎月のプログラムにメンバーさんの意見や希望を取り入れるために、メンバーさん中心の検討会を定期的に行っています。その検討会の中でハイキングに行きたいという意見が出ました。賛同するメンバーさんが多く、検討の結果、近くの卓ヶ洞公園に行くことになりました。当院周辺は自然豊かな環境ですが、特に卓ヶ洞公園は広大な公園です。遊歩道や芝生広場、東屋や池、展望台、野球場、子供広場などがそろっています。デイケアには様々な方が通所されています。個々の体力や歩行のレベルも考えて、無理せずたくさんのメンバーが参加できるようにと検討した結果、卓ヶ洞公園がぴったりということになりました。当日に向けて何度も実行委員会を開き、メンバーさんみんなで検討しました。又、事前にメンバーさんとスタッフで下見に行き、危険箇所のチェックや当日のイメージ作りを行いました。そして、実施当日は天候に

恵まれ、たくさんのメンバーさんが参加されました。行き帰りの道は会話もはずみ、笑顔がいっぱい見られました。昼食は栄養課で作っていただいた特製お弁当を芝生の上でいただきました。皆さんとてもおいしそうに食べていました。その後は、緑の広場で円陣バレーやバドミントンをして遊んだり、おしゃべりをたのしんだり、公園内を更に散策したり、思い思いに楽しみました。「楽しかった」「また行きたい」という感想が聞かれました。デイケアでの行事が、楽しむことを経験し、自然なコミュニケーションの練習の場、余暇の過ごし方を学ぶ場、生きがい作りの場につながりました。



訪問看護室をご存知ですか？

精神科疾患を患っている患者様は、夜間眠れず生活が乱れてしまう、感情がコントロールできない、(家族が) どう対応していいかわからない、など多くの悩みを抱えて生活されています。当院の訪問看護室をはじめとする訪問看護のメンバーは、入院患者様に対して退院前後の支援体制を確立することや、障害を持ちながらも地域で生活ができるように、患者様の生活を支援・援助することを目標とし、お薬の管理、日常生活のアドバイス、治療の継続に向けた援助、患者様とご家族とのコミュニケーションの仲介、他の福祉サービス利用の検討等、ご自宅に伺って状況に合わせた看護を提供させていただきます。

月曜日から金曜日の日中に、2名ずつの訪問スタッフ(看護師・作業療法士・精神保健福祉士)が患者様のお宅に伺います。現在は名古屋市(守山区・名東区・千種区・北区)、小牧市、春日井市、瀬戸市、尾張旭市、長久手市、日進市の方にご利用いただいています。ご興味のある方、ご質問がありましたら主治医、外来看護師、訪問看護師にご相談ください。



訪問スタッフ2名でお宅に伺います。

訪問看護利用者様の声

なかなか人には話せず、訪問で話を聞いてもらえる事で、気持ちが楽になります。

一緒に旅行遊んでもらうことで、親子の確実ができます。

一緒に外に出てもらうことで、一人でも散歩できるようになりました。

(家族)今まで自分達だけで考えてきたけどわからず、どうするかわからなかったら助かります。

ご興味のある方は、遠慮なく職員にお尋ねください。

	月	火	水	木	金
第1診察室	服部(理)	木村	吉岡	鈴木	菅原
第2診察室 (初診)	木村(第2、4) ほか 矢倉	金田 月2 ほか 小林	服部(浩)	菅原(月1) ほか 米田	鈴木
第3診察室	金田	服部(浩)	芦澤	東	米田
第4診察室	小林	西岡	小林	矢倉	木村
第5診察室	芦澤	菅原	米田	吉岡	西岡
第6診察室	鈴木	服部(理)	矢倉	金田	服部(浩)
午後診			東(児童初診)	東	

(注1) 受付時間は、8:30～11:30です。(注2) 家族相談、訪問看護、セカンドオピニオンも行っております。詳細につきましては、お問い合わせください。
(注3) 再診の場合は、予約診療も行っております。

病院へのアクセス



名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅下車
 - ① ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
 - ② 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「旭災病院西」を左折してすぐ左手

春日井方面から乗用車で

- 電泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
病院発 8:40	病院発 15:40
神領駅 8:50	旭前駅 15:45
守山イオン 8:55	藤が丘 15:55
病院着 9:00	病院着 16:10
病院発 9:05	病院発 16:15
藤が丘 9:20	守山イオン 16:20
旭前駅 9:30	神領駅 16:30
病院着 9:35	病院着 16:45

※土曜、日曜、祝日は運休します。

病院マイクロバス乗り場案内

- 病院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れることがありますので御了承下さい。

