



# 家族教室のお知らせ

こころの病気を持つ患者さまの回復には、ご家族の支えが重要となります。でもそのご家族も、時には対応に戸惑ったり、疲れたり、悩んだりすることも多いことと存じます。同じ悩みを持つ方同士で語り合い、泣いたり、笑ったりすることで元気になれるかもしれません。病気への知識を得ること、不安や悩みを話しあうことで気持ちが安らげば、患者さまを支える大切なエネルギー源となります。このようなことから、交流会では、ご家族同士で気持ちの共有や情報の交換を行っております。

講義内容	担当職種
統合失調症の症状、経過、治療、対処のコツ	医師
家族のメンタルヘルス	心理士
社会資源について	精神保健福祉士
日常生活について	看護師
お薬について	薬剤師

場所	当院 作業棟
時間	第3木曜 13時より講義 14時～15時 交流会
費用	テキスト代 800円

事前申込み制です。  
まずは主治医とご相談下さい。  
申込みについては、ケースワーカー室へ。  
テキストの販売のみも行っております。  
ご希望の方は、お問い合わせ下さい。

## 今年も恒例の東尾張病院運動会を実施しました。

今年も恒例の東尾張病院運動会を10月6日の木曜日に行いました。本運動会は毎年秋に作業棟体育館にて行っています。本年度も各病棟及びデイケア、外来の患者さまが多数参加され、大いに盛り上りました。当日は大箱転がし、玉入れ、ポール運びリレーの3種目を行いました。大箱転がしはみんなで協力しながらビニールシートを使って大箱を送っていくチームで行う競技です。協力しながら取り組む様子が見られました。又、玉入れでは紅白に分かれて競い合いました。車椅子の方の部も設け、真剣かつ必死に玉を入れようと頑張る様子が見られました。ポール運びリレーは2人一組で棒を持ち、棒の上にポールをのせて運びながらリレーを行っていく競技です。今年は転倒なく安全に実施できるように、競技内容にも工夫を凝らし、安全に盛り上がって行なうことが出来ました。決勝戦でのデッドヒートは東尾張病院運動会史上に残る名勝負となりました。その他にも、デイケアメンバーの方による名司会もあり、盛り上げに寄与しました。運動の秋にふさわしく入院患者さま、外来患者さま、デイケアメンバーさまがしっかりと体力作りに取り組むことが出来ました。



## デイケアで「秋の行楽」に行ってきました。

デイケアでは、11月9日に1年に1回のデイケアメンバー皆さまがお待ちかねのプログラム「秋の行楽」を行いました。「秋の行楽」は大型観光バスをチャーターし、日帰り旅行へ行くプログラムです。たくさんの参加者と今年は「刈谷ハイウェイオアシス」に行きました。今年も例年通り、半年以上前からメンバーさまとスタッフで行楽委員会を組織し、行き先の選定や下見に行くなど、話し合いを重ね、準備を進めてきました。「刈谷ハイウェイオアシス」は昨年から行きたいという声がたくさん出ていた待望の行先です。ようやく実現した行先でしたので皆さまとても楽しみにされていました。現地では巷で噂の「デラックストイレ」を見に行き、その豪華さにおどろいたり、足湯でリラックスしたり、「えびせんべいの里」で“試食？”を楽しんだり、グループごと思い思いに楽しめていました。その中でも、“美味しいそうなもの”がたくさんありましたので、やはり買い物を楽しめた方多かったです。

デイケアではこのような楽しい体験をたくさん用意して、豊かで健康的な生活の実現に寄与していくと考えています。

