

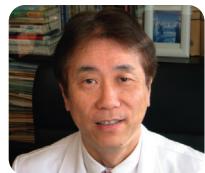
# ひがしあわりの窓

平成27年1月発行 第20号

## 基本理念

患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

年頭所感  
院長 舟橋龍秀



明けましておめでとうございます。良き新年をお迎えになったことと存じます。毎年思うのですが、元日の朝は見慣れた景色が何かとても新鮮に感じられ、気持ちが改まる思いがします。皆様はいかがでしょうか。

私ごとですが、昨年は思いもかけず海外に2回出かける機会がありました。そのうち1度はホノルルでした。これまで何となく「ハワイなんて」と思っていたところ、初めて行ってみると気候も爽やかでとても良い所だと思いました。「食わず嫌いは良くないのかな」と少し思った次第です。

それはさておき、今年は未年です。正確に言うと今年の干支は、「乙羊」(きのとひつじ)です。未は群れを成して行動するので、家族の安泰や平和をもたらす縁起の良いものとされています。ちなみに「未」という字は、枝が茂っている木の形で、まだ枝が伸びきっていない部分を描いたものだと言われています。「未」はまた一般的には「羊」と書きます。ところで、羊にまつわる諺や慣用句はたくさんあります。中には、「羊頭狗肉」、「羊質虎皮」など見かけと実際が異なることを意味するものがあります。一方、「群羊を駆りて猛虎を攻む」という諺があります。これは、たとえ力が弱くても集合すれば強い力を發揮できることの意です。

さて、精神医療は、「入院医療から地域へ」という方向性がますます明確になってきました。それは太く激しい奔流のようです。新規入院患者は原則として1年以内の退院を目指し様々な支援をすることが精神科病院の管理者に義務付けられました。しかし、地域で患者さんを支えるためのシステムは必ずしも整備されておらず、診療報酬上も十分な措置がなされているとは言えません。こうしたことからも精神科病院を取り巻く状況は、今後ますます厳しくなると思われます。その中で、我々の病院が果たすべき使命は何かを明確にしてその実現に向かって邁進することが何よりも重要なことです。そうすることによってはじめて、地域に必要とされる医療機関として機能し存続することができると思います。

歩るべき道は決して平坦ではありませんが、掲げた目標が「羊頭狗肉」になることなく、職員一人一人が「群羊を駆りて猛虎を攻む」の気概をもって、この1年それぞれの職務に精励されることを切望します。



# 新卒者 新年の抱負



第1病棟 看護師 山根 萌依

精神看護は答えがなく、看護師によって看護の方法は様々だと思います。まだ新人ですが、自分にしかできない看護を患者さんに提供していきたいと考えています。

常に患者さんの立場になって、思いや考えを理解していく、寄り添った看護が提供できるように頑張ります。笑顔を忘れずに、立派な看護師に成長していきたいです。



第3病棟 看護師 野沢 昌広

昨年、私は東尾張病院で看護師として仕事に就きました。手厚い新人研修を受けて現場で必要な知識・技術を教えていただきました。今年は身に付けた知識・技術を更に高められるよう努力して患者さんに貢献したいと思います。患者さんに信頼される看護師になるため、安全・安心を提供できるよう努めます。今年も宜しくお願ひします。



企画課経理係 村上 直紀

2014年は社会人になり、自分の身の回りの環境の変化に対応することだけに精一杯であつという間に過ぎてしまったという印象しか残っていません。2015年はより現在の環境に慣れるということはもちろんですが、一年間を振り返った時に自分が充実していたと感じられるような年にするために自ら動き、色々なことを吸収していきたいと思います。

## 美味しい食事の提供を目指して

栄養管理室長 齊藤 文

当院の栄養管理室のスタッフは、管理栄養士3名と調理師9名です。その他に、盛付・配膳・食器洗浄を担当するスタッフと協力してみなさんにお食事をお届けしています。

美味しい食事をお届けするために、私たちは日々勉強をしていますが、その中でも西尾調理長が毎年取り組んでいる「調理技術コンクール」について紹介させていただきます。

「調理技術コンクール」は岐阜県の一般社団法人岐阜調理師連合会が主催しているコンクールです。西尾調理師長は岐阜県に在住しており、当院に就職する以前に勤務していた恵那峡国際ホテル時代から、このコンクールに出演しています。

このコンクールでは、使用する食材において①主材料は奥美濃古地鶏のむね肉を使用する、②副材料は県産のフルーツとはちみつを必ず使用する、③食材料費は原価1,500円以内とする、など細かく決まっています。審査基準は、主材料を生かした使い方をしているか、副材料は主材料に合ったものを使用しているか、普及性、季節感、創造性、見た目、色彩はどうか?などです。毎年、違う課題に取り組み、季節感や彩に配慮した献立を考え、何回も何回も繰り返し試作を重ねます。最後の纖細な盛付けでは、全神経をそぞいで作品を仕上げます。

今回は、「日本料理」部門と「仕出し弁当」部門に出展し、「仕出し弁当」部門にて「会長賞」を受賞しました。昨年は「日本料理」部門にて「会長賞」を受賞しており、この10年間、毎年受賞しています。この西尾調理師長の取り組みは、他のスタッフへの刺激につながっており、コンクールが近くになると試作した作品を囲み、作り方や盛付け方などを学んでいます。

残念ながら当院において、西尾調理師長の1食1,500円の仕出し弁当を提供することは出来ないのですが、少しでも日本料理の技術と技を病院の食事に生かしていきたいと思っています。まだまだ発展途上にある栄養管理室ですが、みなさんへ美味しい食事をお届けするために、日々精進していきたいと思っております。





## 院内運動会

平成26年10月2日、作業棟体育館にて院内運動会が開催されました。1,2,5,6病棟とデイケア、作業棟外来患者様の合同で行い、多くの方々にご参加いただきました。

今年は“団結”を目標に病棟対抗にて、玉入れ、大箱ころがし、障害物競走、二人三脚の競技を行いました。患者様と職員が一緒に競技を行う場面が多く、競技を見学されている方も自然と自分の病棟を応援する姿も見られ各病棟一丸となって運動会を楽しむ事が出来ました。また、当日はボランティアとして患者様にも運営に携わって頂き、場内アナウンス、準備体操の見本など行っていただきました。患者様からも「楽しかった」「盛り上がった」という感想も頂きました。来年も多くの方々に参加して頂き、楽しんでいただけるようスタッフ一同協力していきたいと思います。



## クリスマス会開催!



平成26年12月4日、作業棟体育館でクリスマス会が開催されました。今年のテーマは「創造～みんなで創るクリスマス会」。患者様皆さんで会場を飾る貼り絵を作製したり、患者様がスタッフと共にアトラクションの練習に毎日熱心に取り組んだりと準備を行いました。当日、各病棟とデイケアで創り上げたアトラクションが行われたり、スタッフで創り上げた演奏やバンド、パフォーマンスもあったりとクリスマス会は盛大に行われました。「ダンスは緊張したけど、楽しかったよ」「優勝できて嬉しい」などの感想が聞かれました。参加された方や皆様の協力でみんなでクリスマス会を創り上げることができました。皆様のご参加、ご協力ありがとうございました。



## デイケアプログラム紹介



デイケアでは、生活のリズムを整えたり、人との交流や接し方に慣れる練習をしたり、やりたいことを見つけたり…と色々な目標の方が参加されています。利用者さん(デイケアでは『メンバーさん』と呼んでいます)がどんなことをやってみたいか…の意見を聞きながらプログラムを決める時間もあります。デイケアの運営に関わることも含めて話し合います。いつもこの時間の参加者は多くて、メンバーさんの意欲を感じられます。これからも、メンバーさんと一緒にデイケア作りを行っていきます！



# 外来診察の御案内

平成26年4月1日現在

|               | 月                          | 火                          | 水                  | 木                  | 金                  |
|---------------|----------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 第1診察室         | 芦澤                         | 木村                         | 吉岡                 | 酒井                 | 菅原                 |
| 第2診察室<br>(初診) | 木村<br>(第1)<br>青木<br>(上記以外) | 酒井<br>(第1)<br>矢倉<br>(上記以外) | 菅原(第1)<br>高木(上記以外) | 小林(第1)<br>棟近(上記以外) | 金田(第1)<br>芦澤(上記以外) |
| 第3診察室         | 舟橋                         | 高木                         | 舟橋                 | 芦澤                 | 棟近                 |
| 第4診察室         | 小林                         | 青木                         | 小林                 | 矢倉                 | 木村                 |
| 第5診察室         | 東                          | 菅原                         | 棟近                 | 吉岡                 | 青木                 |
| 第6診察室         | 酒井                         | 古川                         | 矢倉                 | 金田                 | 高木                 |
| 午後診           | 金田                         |                            |                    | 東                  |                    |

(注1)受付時間は、8:30～11:30です。(注2)家族相談、訪問看護、セカンドオピニオンも行っております。詳細につきましては、お問い合わせください。  
(注3)再診の場合は、予約診療も行っております。

## 病院へのアクセス



### 名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曽根駅下車
  - ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
  - 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

### 名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手
- 竜泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

## 病院バスの運行経路・時刻表

| 午前         | 午後          |
|------------|-------------|
| 病院発 8:40   | 病院発 15:40   |
| 神領駅 8:50   | 旭前駅 15:45   |
| 守山イオン 8:55 | 藤が丘 15:55   |
| 病院着 9:00   | 病院着 16:10   |
| 病院発 9:05   | 病院発 16:15   |
| 藤が丘 9:20   | 守山イオン 16:20 |
| 旭前駅 9:30   | 神領駅 16:30   |
| 病院着 9:35   | 病院着 16:45   |

※土曜、日曜、祝日は運休します。

### ■病院マイクロバス乗り場案内

病院……当院玄関東側の車庫前  
旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前  
藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角  
神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前  
守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れことがありますので御了承下さい。

