

ひがしあわりの窓

平成26年11月発行 第19号

基本理念

患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

「希望志向」

精神科医師 高木友徳



精神科医師として勤務しております高木と申します。今回巻頭言の大役を仰せつかりました。せっかくの機会ですので、この紙面をお借りして、私が平素より精神科医療において大切に考えている「希望志向」ということについて紹介させていただきます。

昨今リカバリーという言葉をよく耳にするようになりました。1990年頃にアメリカで生まれた考え方です。2003年にアメリカ合衆国連邦公衆衛生総監が、リカバリーを精神保健行政の目標に決めたことから広く知られるようになりました。リカバリーは日本語では回復と訳されます。これは症状がなくなることではなく、「病気を持ちながら、かけがえのない命を生き、社会に生活し、再起して、自分の人生を歩むこと、そのような人の存在全体を大事にする」(前田ケイ)こととされています。ざっくばらんにいふと、病気になっていろいろあったけど、自分の人生もまんざらではないなあと思えるプロセス、それがリカバリーだと思います。そのためには、当事者と援助者のあいだでしっかりと信頼関係を築き、適切にお薬を使いながら、粘り強く歩んでいくことが必要です。そのとき、どこに向かって歩むのかといえば、それはご本人の「希望」にほかなりません。我々はとかく問題点にばかり目がいきがちです。しかし問題を改善するというやり方だけでは、精神障がいとは苦しくて付き合っていけません。そうではなくて、「希望」に向かっていくうちに、その人の良いところが伸びて、問題点を覆って気にならなくなるという「希望志向」の発想が大切です。

では「希望」の芽を育てる栄養はなにか。それはほめることです。小さなことでも、良い行動をほめることが、次の良い行動へとつながり、やる気の木を育てます。ひとづきあいの大原則として「他人と過去は変えられない。変えられるのは自分の行動」ということがあります。相手をどうにかしたいなら、まずは自分がほめることから。病気というと暗いイメージがありますが、肩の力を抜いて、希望の光のもとで、ひとりひとりのリカバリーに向かっていければと、毎日仕事をさせていただいております。

作業棟・デイケア便り

作業棟夏祭り開催！

平成26年8月28日、毎年恒例の作業棟夏祭りが作業棟体育館で開催されました。院内・院外から多くの患者様に参加していただきました。「魚釣り」や「輪投げ」、「的あて」のゲームを楽しんだり、「スイカ力」などの夏の味覚を味わったり、太鼓に合わせて盆踊りを行ったりしてそれぞれの活動を楽しめました。また、レクリエーション委員は浴衣を着て夏祭りの楽しい雰囲気が味わえるよう工夫してみました。



多くの方から「おいしかったよ」「ゲームも楽しかった」との感想が聞かれました。参加された方や皆様の協力で夏らしい季節感を味わうことができました。ご参加、ご協力ありがとうございました。

希望会バザーについて



9月17日に金山総合駅において希望会バザーが開催され、当院も院内作品の販売にデイケアのメンバーさんと行ってきました。今年度は5月より“バザー委員会”を発足し、メンバーさんと一緒に作品の打ち合わせ、材料の買い出し、作品・看板づくり、値段決め、当日の売り子まで話し合いを重ねながら実施してきました。当日は多くの方に売り子として参加していただき、過去最高となる売り上げを記録することができました！ 参加されたメンバーさんからは「自分の作品がお客様に買っていただけてうれしかった」、「来年は〇〇をたくさん作りたい」などの前向きな声が多く聞かれ、作品づくりや売り子の体験を通じ、みなさんにとって満足度の高いイベントとなったようです。ご協力ありがとうございました。



デイケア・作業棟では、いろいろな活動を行いながら、たくさんの経験を重ねます。馴染みのあることもやったことないことも、スタッフと一緒にやってみましょう!! 元気と笑顔につなげるよう・・・

東尾張病院 クリスマス会

日 時：平成26年12月4日(木)
10:00～11:30 13:30～15:00

場 所：作業棟 体育館

☆ 病棟ごとのアトラクションなどみんなで手作りします☆

予告



心理療法について

東尾張病院 心理療法室

当院には「心理療法士」が常勤として5名、非常勤として5名が勤務しています。私たちは、患者さまの治療にとって必要な時期に、医師の指示を受けつつ、「きもち」に働きかける心理療法を行っています。今回は心理療法について紹介したいと思います。

たとえば、不安がとても高くて、落ち着かず、眠れないという困りごとがあったとします。お薬によって、「からだ」に働きかけることで、不安な気持ちが軽くなる場合もあります。しかし、それでも先々の不安はぬぐえない場合があります。そのようなときに「きもち」に働きかける心理療法が役に立つかもしれません。たとえば、不安材料についてゆっくりお話をきく「カウンセリング」を行うことがあります。あるいは、不安についての理解を深め、悪循環にならないようにするためのポイントを「心理教育」として、お伝えすることもあります。不安材料を過大評価しすぎていなか、どのような対処方法が役に立つか、実際に試して実感をもてるよう支援する「認知行動療法」というものもあります。不安が自分のこれまでの生活と深く関連している場合には「精神分析的心理療法」によって、自己理解を深める場合もあるかもしれません。

心理療法の目的や方法はさまざまですが、いずれにしても、目指すところは患者さまのよりよい生活です。今後私たちと会う機会があれば、ぜひ一緒に協力して取り組んでいきましょう。



QC活動奨励表彰受賞

看護師長 西村 まり子

「できることから始めよう！」。国立病院機構QC活動奨励表彰は、平成18年に創設され今年で8年目を迎えます。その趣旨は、品質管理(Quality Control)のための活動を通じ国立病院機構の医療の質の向上を目指すものです。東尾張病院でも、近年QC活動に積極的に参加し、業務水準の向上や業務改善を行ってきました。昨年は5S活動片づけ隊チームが、「片づけはいつやるの 今までしょ！」をテーマに物品請求の削減に努め、東海北陸ブロック担当理事より優秀賞を受賞することができました。

今年度は、虹の架け橋チームによる「作業療法件数を増やすためには～病棟から作業棟へ虹の架け橋～」が、国立病院機構本部理事より優秀賞を受賞することができました。今回のQC活動の取り組みは、売店前ロビーを作品展示場として整備すること、作業療法のプログラムの意向調査、作業療法参加への働きかけなどを行いましたが、その結果、昨年より多くの患者さんが作業療法に参加することができました。事務職員、作業療法士、看護師が協働することで連携が生まれ、その連携が患者サービスには欠かせないと感じました。連携を図るにはコミュニケーションが大切です。組織を横断して連携していく様を「虹の架け橋」に喻えましたが、これからもコミュニケーションを潤滑油に七色に輝くチーム医療の力で、質の高い医療が提供できるよう改善を図っていきます。



外来診察の御案内

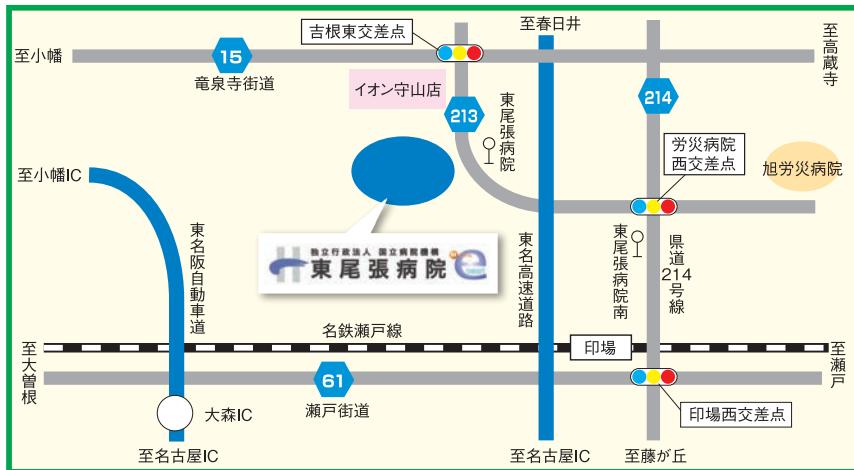
平成26年4月1日現在

	月	火	水	木	金
第1診察室	芦澤	木村	吉岡	酒井	菅原
第2診察室 (初診)	木村 (第1) 青木 (上記以外)	酒井 (第1) 矢倉 (上記以外)	菅原(第1) 高木(上記以外)	小林(第1) 棟近(上記以外)	金田(第1) 芦澤(上記以外)
第3診察室	舟橋	高木	舟橋	芦澤	棟近
第4診察室	小林	青木	小林	矢倉	木村
第5診察室	東	菅原	棟近	吉岡	青木
第6診察室	酒井	古川	矢倉	金田	高木
午後診	金田			東	

(注1)受付時間は、8:30~11:30です。(注2)家族相談、訪問看護、セカンドオピニオンも行っております。詳細につきましては、お問い合わせください。

(注3)再診の場合は、予約診療も行っております。

病院へのアクセス



名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曽根駅下車
 - ゆとりーとらいん志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
 - 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

春日井方面から乗用車で

- 竜泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
病院発 8:40	病院発 15:40
神領駅 8:50	旭前駅 15:45
守山イオン 8:55	藤が丘 15:55
病院着 9:00	病院着 16:10
病院発 9:05	病院発 16:15
藤が丘 9:20	守山イオン 16:20
旭前駅 9:30	神領駅 16:30
病院着 9:35	病院着 16:45

※土曜、日曜、祝日は運休します。

■病院マイクロバス乗り場案内

- 病院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れことがありますので御了承下さい。

