

# ひがしあわりの窓

平成26年8月発行 第18号

## 基本理念

患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

### 新任のご挨拶

総看護師長 田中園子



皆さま、はじまして。平成26年4月1日付で、金沢医療センターから総看護師長に着任しました田中園子と申します。もともと名古屋の生まれですが、三重県、岐阜県、石川県での勤務を経験し、この度名古屋へ戻ってまいりました。東尾張病院で勤務するのは初めてですが、実習で来たことがあり親近感があります。当時とは建物も変わり、運動場もなくなっていましたが、自然に囲まれたのどかな雰囲気は変わっておらず、4月には桜、5月にはツツジ、6月には紫陽花が目を楽しませてくれました。これからはどんな草花に出会えるのか、今から楽しみです。

東尾張病院は233床の精神科の病院ですが、看護課は140名余りの看護師から成り立っています。5つの病棟と外来、訪問看護、デイケアに分かれて活動しており、患者さんが“その人らしく”生活できるように支援しています。安全で安心できる環境を提供し、日常生活が自立できるよう精神科看護の技術を駆使し看護を行っています。まだまだ課題はありますが、東尾張病院には精神科看護に熱い思いを抱いている看護師がたくさんおります。倫理観を磨き、専門職業人として自分の行った看護に責任が持てる看護師を育成し、より良い看護が提供できるよう努めています。

ところで、この病院の庭に「マメナシ(豆梨)」という木があるのをご存じでしょうか。愛知県の場所によっては、天然記念物に指定されている貴重な植物です。白いかわいらしい花が咲き、秋には小さな実をつけます。花言葉は「変わらぬ優しさ」だそうです。当院は、このマメナシを病院のマスコットキャラクターにしています。“マメタロウとナシジロウ”という兄弟ですが、皆さん、ご存じだったでしょうか？今、大人気の“ふなっしー”には及びませんが、東尾張病院の“ゆるキャラ”として、看護課同様、是非かわいがっていただきたいと思います。



今後も、地域の皆さんにとってかけがえのない病院になりますよう、看護職員一致団結して精進していくきます。患者さんがどのような状況にあっても、「マメナシ」の花言葉のように「変わらぬ優しさ」で、“その人がその人らしく”生活できるよう支援していきたいと思います。今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。

発行元 独立行政法人国立病院機構東尾張病院  
発行責任者 舟橋 龍秀

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~eowari/>

〒463-0802  
名古屋市守山区大森北2丁目1301番地  
TEL : 052-798-9711  
FAX : 052-798-5554

# 家庭でできる食中毒予防について

栄養管理室長 齊藤 文

食中毒と聞くと、飲食店での食事が原因だと思いがちですが、実は家庭の食事でも食中毒は起こります。家庭での食中毒では、症状が軽いことも多く、発症する人が1人や2人と少ない人数であることから風邪や寝冷えなどに間違えられやすく、食中毒とは気づかれずに、重症化することもあります。普段から当たり前にしていることが、思わぬ食中毒を引き起こすこともあります。今回は、家庭での食事作りにおける食中毒予防のポイントを一緒に確認してみましょう！

- 食中毒三原則
- ・つけてない
  - ・増やさない
  - ・やっつける

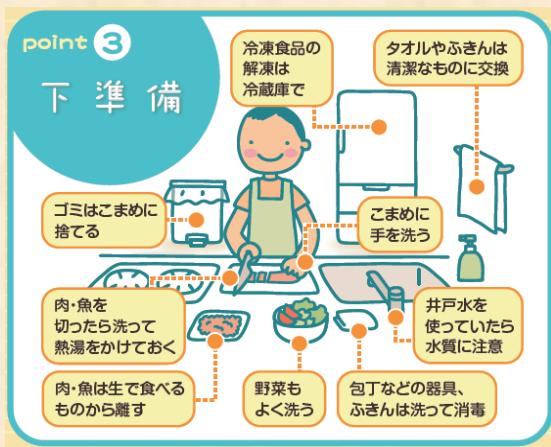
## ポイント① 食品の購入について



## ポイント② 家庭での保存について



## ポイント③ 下準備について



## ポイント④ 調理について



## ポイント⑤ 食事について



## ポイント⑥ 残った食品について



資料：厚生労働省：家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

# 東尾張病院デイケア・作業棟だより

みんなの

## 文化発表会

6/25・26 作業棟体育館にて  
賑やかに開催されました！



昨年に引き続き開催された文化発表会では、多くの作品が展出されました。また作業療法士による作業の体験コーナーもありいつもとは違う雰囲気の中楽しいひと時を過ごしました。

いろいろな活動を行うことにより自分の中の可能性に気付くことができます。作業療法やデイケアで自分らしくいきいきと過ごすことができるようにお手伝いしていきます。

来年もありますので  
またぜひおいでください♪

### 最近のデイケア



最近のデイケアは夏野菜の収穫真っ盛り！です。週1回の農耕プログラムの他に、趣味の時間を利用して野菜を作るのが流行りです。

朝、来所されたメンバーさんが自ら水やりや草ぬきなどされており、デイケアの畠は活気あふれています。



9月17日(水)金山駅にて **希望会\*** 主催のバザーがあります。デイケアからも作品を出品します。今年もすでにたくさんの作品が完成しています。『売れる作品を作るにはどうしたらいい?』と話し合いも重ねつつ準備中。ぜひお立ち寄り下さい。

このようにデイケアでは、メンバーさんがご自分の好きな分野や、できることで力を発揮できるよういろいろな活動を用意しています。でもただ『用意されている』だけじゃあつまらないでしょ！と、8月からスタッフとメンバーさんが相談しながらプログラムを立てていく取り組みを始めます。メンバーさんからどんな意見が出て頂けるかとても楽しみです。できるだけ皆さんのお意見を取り入れられるよう、スタッフも知恵を絞って頑張ります。

**希望会** 愛知県内の精神医療・福祉サービス利用者と、それに携わる人たちがスポーツ、文化交流を通じ、親睦を図るとともに、心の健康についての知識を広め、当事者が社会参加を目指すことを目的として活動している会です

### 初診の患者さんへ

\*他の病院・クリニックで治療を受けているが、当院での診療や入院(転院)を希望される方

1. 地域医療連携室に電話をお願いします。
2. 受診中の病院・クリニックで紹介状をもらい、医事係の新患受付へ提出下さい。
3. 外来申込書と問診票をお渡ししますので、記入して提出下さい。

\*初めて病院に受診される方

1. 医事係の新患受付へお越し下さい。
2. 外来申込書と問診票をお渡ししますので、記入して提出下さい。



\*初診の患者さんの場合、受診日時の予約を受け付けることにより、受診当日の診療待ち時間の短縮を図ります。予約は地域医療連携室で受け付けています。まずは、お電話（052-798-9711代表）にてお問い合わせ下さい。

## 外来診察の御案内

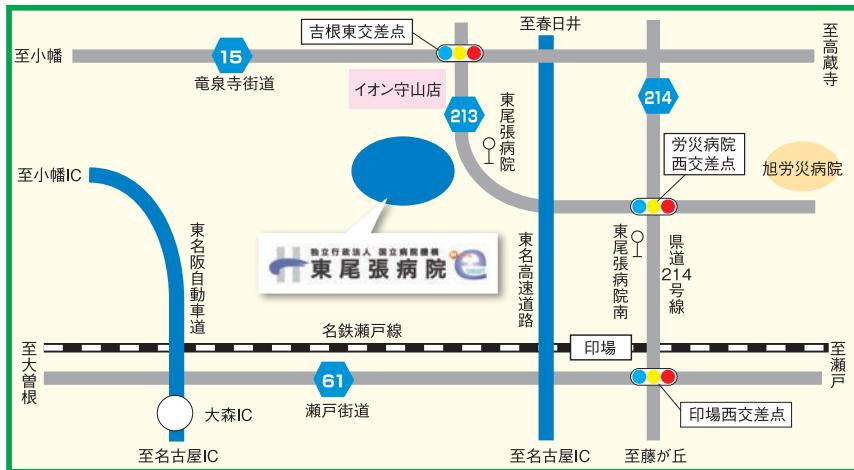
平成26年4月1日現在

	月	火	水	木	金
第1診察室	芦澤	木村	吉岡	酒井	菅原
第2診察室 (初診)	木村 (第1) 青木 (上記以外)	酒井 (第1) 矢倉 (上記以外)	菅原(第1) 高木(上記以外)	小林(第1) 棟近(上記以外)	金田(第1) 芦澤(上記以外)
第3診察室	舟橋	高木	舟橋	芦澤	棟近
第4診察室	小林	青木	小林	矢倉	木村
第5診察室	東	菅原	棟近	吉岡	青木
第6診察室	酒井	古川	矢倉	金田	高木
午後診	金田			東	

(注1)受付時間は、8:30~11:30です。(注2)家族相談、訪問看護、セカンドオピニオンも行っております。詳細につきましては、お問い合わせください。

(注3)再診の場合は、予約診療も行っております。

## 病院へのアクセス



### 名古屋方面から電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- 名鉄瀬戸線小幡駅下車、市バス志段味巡回左まわり乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曽根駅下車
  - ゆとりーとらいん志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
  - 名鉄瀬戸線印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

### 名古屋方面から乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

### 春日井方面から乗用車で

- 竜泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(イオン守山店)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

## 病院バスの運行経路・時刻表

午前	午後
病院発 8:40	病院発 15:40
神領駅 8:50	旭前駅 15:45
守山イオン 8:55	藤が丘 15:55
病院着 9:00	病院着 16:10
病院発 9:05	病院発 16:15
藤が丘 9:20	守山イオン 16:20
旭前駅 9:30	神領駅 16:30
病院着 9:35	病院着 16:45

※土曜、日曜、祝日は運休します。

### ■病院マイクロバス乗り場案内

- 病院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅ロータリー小川歯科前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅ロータリーのコンビニ前
- 守山イオン……イオン守山店南東側の高架下

※交通事情により多少遅れことがありますので御了承下さい。

