

ひがしあわりの窓

平成22年4月発行 第3号

基本理念

患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

みんなちがって、みんないい



副院長
八木 深

テレビの移り変わりは激しく、薄型テレビだけでは利益があがらないのだそうだ。それで、新技術として3Dテレビが盛んに宣伝されている。3Dとは、three dimensionsの略語で、3次元のことである。私たちが両目で見ている世界は3次元であり、テレビという2次元の平面を見て、立体的に見えるようとする技術が3D技術である。

某社の3D映像技術の説明によると、画面に左目用の映像のフレームが表示されている時には右目の方のシャッターが閉じ、次に右目用の映像のフレームが表示されると、左目の方のシャッターが閉じる。これによって、左目には左目用の映像だけが、右目には右目用の映像だけが届く。そしてその左右の目から入った映像が脳の中で合成されて、映像が立体的に見えるのだそうだ。

この説明を見て、はたと思ったことがある。「左右の目から入った映像が脳の中で合成されて立体的に見える」というのは、3Dテレビの映像ばかりでなく、日常私たちが両目で見ている世界のことでもあるのではないか。そうすると、何の疑いもなく現実と思っていることは、「脳の中で合成された」現実なのか。馬は目がほとんど横に位置しているので、人間の脳で合成された現実と馬の

脳で合成された現実は違うのかもしれない。馬は350度に及ぶ視野をもつが、人間と違って、視野の殆どを片目で見ているので、立体視は苦手なのだろうだ。

馬と人間の違いほどではないが、視点を変えると、何の疑いもなく現実と思っていることが、新鮮に見えることがある。詩人金子みすずは、海を見ながら足元に広がる石の視点を取り上げた。

浜の石

浜辺の石は玉のよう、
みんなまるくてすべっこい。
浜辺の石は飛びうきか、
投げればさっと波を切る。
浜辺の石は唄うたい、
波といちにち唄つてる。
ひとつひとつ浜の石、
みんなかわいい石だけど、
浜辺の石は偉い石、
みんなして海をかかえてる。

(『永遠の詩』シリーズ 01 金子みすず)

4月という時期は、新人が登場する時期もある。「みんなかわいい石だけど」「皆して海をかかえてる。」金子みすずは、「みんなちがって、みんないい。」ともうたった。「旧人」にとっても、視点を変えるいいチャンスかもしれない。

発行元 独立行政法人国立病院機構東尾張病院
発行責任者 舟橋 龍秀

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~eowari/>

〒463-0802
名古屋市守山区大森北2丁目1301番地
TEL : 052-798-9711
FAX : 052-798-5554

第2病棟（慢性期閉鎖病棟）の紹介



当病棟は、第1病棟の2階に位置し、明るく広いホールが印象的な50床の病棟です。入院形態は医療保護入院が80%以上を占め、措置入院、鑑定入院、任意入院と多種に亘っています。統合失調症をはじめ、感情障害、人格障害、発達障害と様々な重症精神障害の患者様を受け入れています。治療ステージはほとんどが精神科の慢性期で、平均在院日数1年を超す長期となっています。少しでも早期に回復していただけるよ

う、安全でやすらぎのある療養環境の提供に日々努力し、工夫を重ねています。

当院の基本理念をもとに、看護師個々の観察力やアセスメント力を高め、共感的に理解し、傾聴する姿勢を大切にしています。また、患者さん個々の生活障害に眼を向け、それぞれの思いや自立性を尊重した段階的なケアプランの立案、実施に心がけています。

看護師間でのカンファレンスをはじめ、医師や心理療法士、作業療法士、精神保健福祉士などの他の専門職種を含めたカンファレンスの開催にも力を入れ、より適切な支援ができるよう努めています。長期にわたる治療の中で、患者さん・御家族の方々と共に取り組み、良き理解者、支援者となれるよう努力しています。



栄養管理室の紹介

栄養管理室では、入院患者さんに対する毎日のお食事のほか、年に数回ある行事には、お弁当やケーキも手作りで提供しています。特に、ケーキについては変化の少ない入院生活において、少しでも楽しみを感じただけたらと、味も見た目も満足していただけるよう、毎回工夫を凝らしたケーキを、調理師がアイデアを出し合って手作りで取り組んでいます。

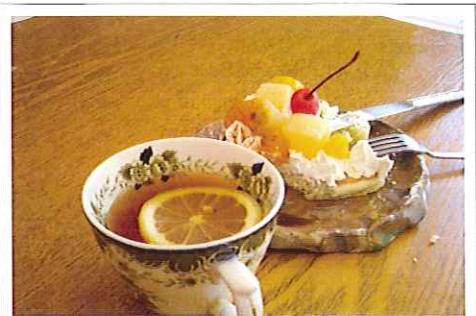
また、生活習慣病の改善や正しい食生活を送っていただくための栄養指導も行っています。その中から今回は、デイケアで毎月開催している「集団栄養指導」について御紹介したいと思います。

「集団栄養指導」と言っても、ただ栄養の話を聞くだけの受身の指導ではなく、調理実習と試食を加えた楽しい内容となっています。月1回の開催ですが、春はみんなで院内のヨモギを摘み「ヨモギ団子とビタミンのお話」、夏は「トマトジャムとリコピンのお話」、秋は「かぼちゃパイと食物繊維のお話」、冬は「りんごのおやきとカリウムのお話」など毎月趣向を凝らし

た内容で実施しています。参加者の方々は毎回20名以上と多く、「美味しいかったよ」、「勉強になったよ」との意見をくださり、スタッフとしても次回への手応えを毎回感じています。

しかし、「調理実習は楽しいけれど、食材をそろえるのが面倒で、なかなか家では作らない」といった声も聞かれたため、今年度、栄養管理室が考えている調理実習では、「簡単で実用的なおかず」をテーマに普段からよく使われる食材、メニューをベースに作り方もわかりやすく、なおかつ栄養バランスの取れたお料理を月に1種類ずつ作ります。

調理実習で学んだことを一回きりにせず、自宅でも活用していただけたらと思っています。料理が苦手な方、栄養バランスについてよく分からぬ方は、デイケアの「集団栄養指導」に参加してみませんか？「楽しいですよ(^_^\u2022)」、「美味しいですよ(^o^)」スタッフ一同お待ちしています。



デイケア紹介(その3)

デイケアを利用される方は、それぞれ目的や目標をもって参加されます。生活リズムをつけるために利用する方、人とのコミュニケーションの練習目的に利用される方、働きたいけどまだそこまでの準備が出来ていない方…など、皆さんのがえていらっしゃることも様々です。利用者の方は、主治医と相談の上、デイケアの利用を始めます。その後デイケアスタッフと話し合いながら、デイケアでの目標を少しずつ一緒に考えていきます。

デイケアの午前のプログラムは『ものづくり（革細工・陶芸など）』、『話し合い（生活改善プログラム・集団心理療法）』、『農耕』、『喫茶活動』など、ある程度定番のプログラムが中心です。午後は、利用者さんの目標に合わせたプログラムを取り入れています。

【家事学びクラブ】一人暮らしの方や、毎日家事で困っている方が自由に参加できます。重曹とクエン酸を使った掃除方法、洗濯表示の見方などスタッフと一緒に実践をまじえながら楽しく勉強しています。『センターって何回くらい着たら洗うものの？』、『片づ

けができないの…』と質問も活発に飛び交いながら進めています。

【パソコンクラブ】以前は定番プログラムでしたが、『パソコンをしっかりやってみたい』という希望が多く、レベル別に技能を学べるようにしました。まずは使ってみたい方から、ブラインドタッチを学びたい方、イラストなどの新しいソフトを使いこなしたい方…スタッフも皆さんのニーズに応えられるよう、いろいろ準備しています。

何をしたらいいのか分からない…そんな時には、まずスタッフとお話ししてみてください。



病院バスの運行経路・時刻表のお知らせ

〔平成22年3月1日より〕

注:太字が変更部分です。

午前	午後
病院発 8:40	病院発 15:10
神領駅 8:50	旭前駅 15:15
ジャスコ 8:55	藤が丘 15:25
病院着 9:00	病院着 15:40
病院発 9:05	病院発 15:45
藤が丘 9:20	ジャスコ 15:50
旭前駅 9:30	神領駅 15:55
病院着 9:35	病院着 16:10

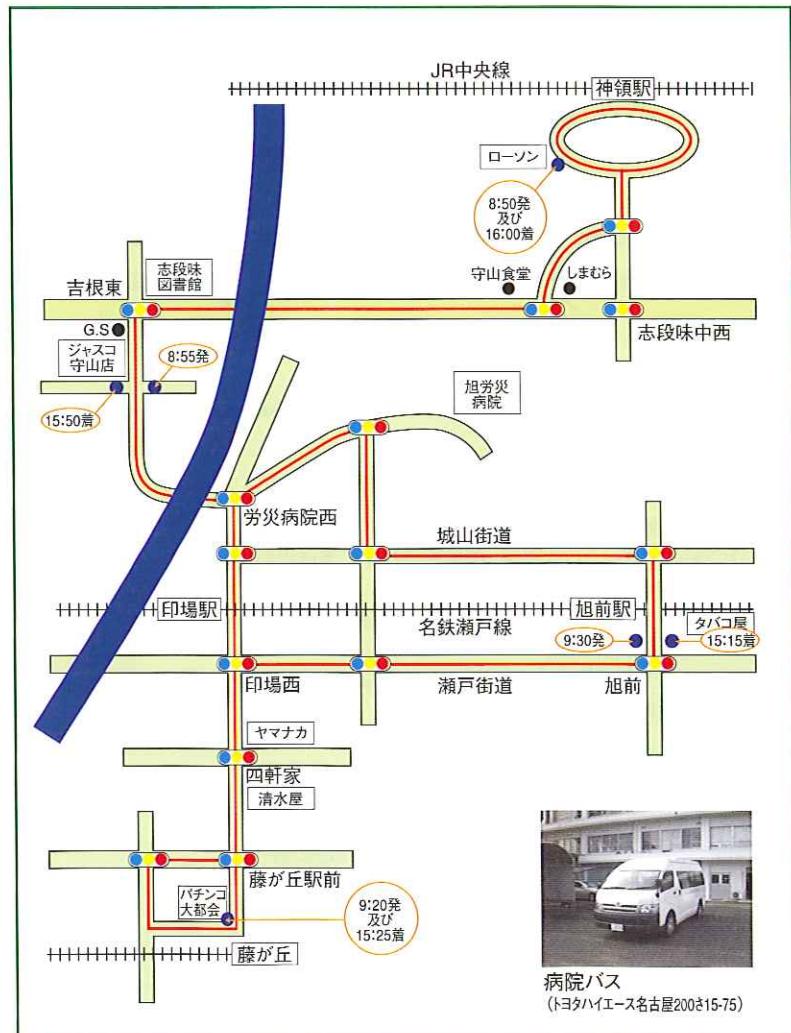
※従来と経路が変わりましたので、御注意ください。

※土曜、日曜、祝日は運休します。

■病院マイクロバス乗り場案内

- 病院……当院玄関東側の車庫前
- 旭前駅……名鉄瀬戸線旭前駅東側のタバコ屋前
- 藤が丘……地下鉄藤が丘駅西側のパチンコ店角
- 神領駅……中央線神領駅口一タリーのコンビニ前
- ジャスコ……守山ジャスコ南東側の高架下

※交通事情により多少遅れがありますので、御了承下さい。



外来診察のご案内

再診の場合は、予約診療も行っております。

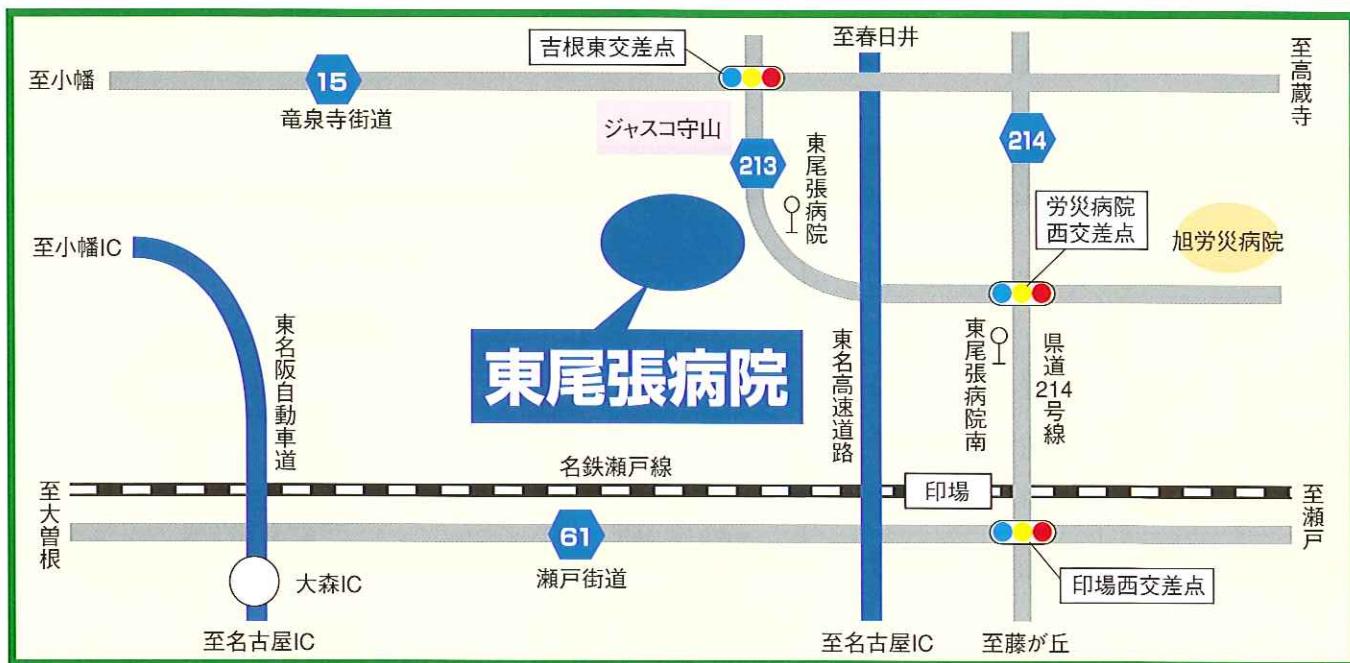
平成22年4月1日現在

	月	火	水	木	金
第1診察室	桑原	木村	吉岡	酒井	菅原
第2診察室 (初診)	加藤 第1・3・5週	川崎	桑原／酒井	鳥居 第1・3・5週	野村
	青木(第2週) 木村(第4週)			菅原 第2・4週	
第3診察室	舟橋	青木	舟橋	加藤	川崎
第4診察室	八木	鳥居	青木	八木	木村
第5診察室	野村	菅原	加藤	吉岡	鳥居
第6診察室	川崎	(予診)	藤倉	野村	(予診)

(注1)受付時間は、8:30～11:30です。

(注2)家族相談、訪問看護、セカンドオピニオンも行っております。詳細につきましてはお問い合わせ下さい。

病院へのアクセス



名古屋方面から 電車・バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バス藤丘12系統 東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩約5分
- J R中央線・地下鉄名城線大曽根駅下車
 - ゆとりーとライン志段味スポーツランド経由中志段味行き乗車、東尾張病院下車
 - 名鉄瀬戸線で印場駅下車徒歩約20分、又は旭前駅下車後タクシーで約8分

名古屋方面から 乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)印場西交差点を北上、4つ目の信号「労災病院西」を左折してすぐ左手

春日井方面から 乗用車で

- 竜泉寺街道(県道15号線)吉根東交差点(ジャスコ)を南下し、二つ目の信号を過ぎて約500m行った右側

