

ひがしおわりの窓

平成21年10月発行 第1号

基本理念

患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。

ご挨拶



院長
舟橋 龍秀

2年半余り休刊しておりました「ひがしおわりの窓」を復刊いたしました。今後は、定期的に発行して、皆様のお手元にお届けする予定でありますので、よろしくお願いたします。

さて、当院は、この2年余り、精神科救急・急性期医療、主に統合失調症の長期入院者に対する地域生活移行のための支援プログラムに積極的に取り組んできました。その結果、急性期治療病棟の平均在院日数は約50日となり、開放病棟でも5年以上の長期入院者の10名近くが退院されました。また、当院は、国立病院機構の一員として、政策的な医療も受け持っています。その一つが心神喪失者等医療観察法に基づく医療で、専門病棟では、綿密な治療計画に基

づいて治療が進められています。さらに、結核を合併した精神障害の患者さんを治療するユニットがあり、愛知県内の医療機関から患者さんを受け入れています。

次に、当院が今後目指す医療について御紹介します。一つは、精神科救急・急性期治療の更なる充実です。在院期間をさらに短縮し、かつ、再入院をできるだけ防ぐために、クリニカルパスを再検討し、また、病床管理を徹底して、近隣の医療機関からの入院要請に常に応需できるようにしたいと考えています。新しい展開として、思春期・青年期の発達障害の患者さんや、うつ病を中心とした感情障害圏の患者さんが安心して療養できる入院環境の整備を考えています。そのために、築後40年が経過し、アメニティーが良いとは言えない現在の開放病棟の建て替えを計画しています。

当院が独立行政法人に移行して5年余りが経ちました。今後は、これまで以上に、皆様のニーズにお応えできるよう全職員が努力して参りますので、御支援、御協力をお願い申し上げます。

発行元 独立行政法人国立病院機構東尾張病院
発行責任者 舟橋 龍秀
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~eowari/>

〒463-0802
名古屋市守山区大森北2丁目1301番地
TEL : 052-798-9711
FAX : 052-798-5554

病院紹介

当院は、愛知県で唯一の独立行政法人国立病院機構の精神科医療機関（病床数 233床）です。

当院では、「患者さんの立場に立ち、基本的人権を守り、より安全な医療を提供します。」を基本理念として、精神科急性期からリハビリ期までの一貫した入院医療を実施するとともに、外来ではデイケア、訪問看護に力を入れ、患者さんの地域での生活をサポートしています。

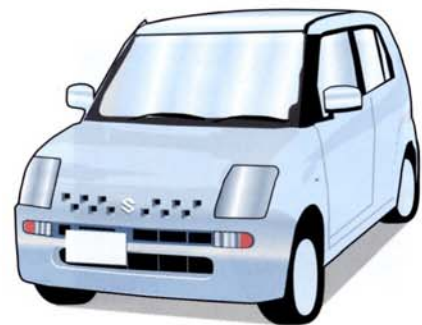
職場紹介

訪問看護室

平成11年8月より細々と活動していましたが、平成20年4月から訪問看護室として運用しています。

精神科訪問看護は、精神科疾患など病気の治療などを中心に支援するサービスです。看護師・精神保健福祉士が、自宅療養されている患者さんやご家族の了承を得て、患者さんが家庭や地域の中で、より安定した生活が送れるように相談・支援しています。日常生活の中で、病気に対する不安や苦痛の軽減、病気の再発予防に関する援助、健康管理、家族への指導には病気の理解、接し方などを中心に援助しています。

訪問看護は、看護師と精神保健福祉士の中から2名ひと組みとなり、外来通院（他の医療機関含む）の患者さんが希望され、主治医が訪問を必要と認めた場合1週間に3回まで利用できます。1回の訪問時間は概ね30分間です。夏の炎天下にも、冬の厳しい寒さにも大雨の日にも負けず、ポルテとアルト（訪問用の車）は走り続けています。



新任医師の紹介

精神科医師
桑原 高史



平成21年4月より精神科医師として着任いたしました。21世紀に入り脳の機能の研究がますます進み、精神疾患に関する新事実が次々と明らかになっています。

一方で精神的な問題解決には、まだ多くは直接的には結びつかず、むしろ精神科医療に対するニーズは日に日に高まっています。

対象者の年齢層も幅広く、以前と比べて特に学校や職場からの精神科への期待が高まっているように感じます。

その中にはありますが、より多くのものを皆様に満足していただけるような診療を行っていきたいと考えております。今後とも、よろしくお願いいたします。

精神科医師
酒井 崇



4月より当院に赴任になりました。さて、21世紀は「こころの時代」と言われております。我々精神科医はその「こころ」を扱いますが、それはレントゲンや血液検査で簡単にわかるものではありません。患者さんの語る言葉や全体の印象を手がかりに「こころ」に接近できるよう努力します。

同時に21世紀は「脳の時代」とも言われております。脳は非常に複雑な器官ですが、まだわずかとはいえ、少しずつ脳の機能も解明されてきております。脳に働きかけるおくすりを介して、より良い生活が送れるようお助けできればと思っております。

「こころ」と「脳」の両方の視点から患者さんにお力添えさせていただきます。よろしくお願い致します。

精神科医師
藤倉 裕子



本年4月より精神科の医師として勤務させて

頂いております。本年度は、当院では女性医師は私のみ、ということですので、その部分で何か患者様のお立場に立ってやっていけたら、私の役割があるのかな…と思っております。

女性にしか分からないかもしれない悩みを聞くことで、何かご提案ができればいいな、と思っておりますし、男性の患者様になら、もちろん女性の患者様にもですが、少しでもきめの細かい診察ができればいいな、と思っております。

患者様のお立場にたった医療ができればいいな、と常日頃から思っております。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

デイケア紹介(その1)

精神科に通院しているが、これから仕事につきたいけれど自信がない。また病気が悪くなってしまうのではないかと不安に思っている。自宅にいただけでもっと行く場所が欲しい。寝てばかりいて困っている。人づきあいがうまくいかない…当院のデイケアはこのような悩みを抱えた方が利用されています。入院するほどではないものの、回復まであと一歩という方たちのために、外来診療と合わせて行われる通院治療、リハビリテーション医療のひとつが精神科デイケアです。様々なグループ活動を通して生活のリズムを作ったり、人との交流の中で社会参加の準備をしていきます。こういった規則正しい生活の中で再発の予防にもなります。

東尾張病院のデイケアプログラムには多様な活動が組み込まれています。革細工・陶芸・絵画・書道などの創作活動、農耕、スポーツ、喫茶活動、パソコン、ヨガ、茶道、集団心理療法、集団栄養指導…などいろいろなタイプの活動に参加する中で、自分自身の中にある可能性を見つけることにもつながるからです。

デイケアでは、ご本人・主治医と相談しながら、その人に合った今後の生活を一緒に考えていきます。



◀農耕で作った作物。皆で分けます。



茶道を通じ、おもてなしを▶実践します。

デイケアメンバーの声

今は週3回働いて週2回デイケアです。ここは仕事のストレスを発散したり、仕事上の困りごとの手助けをしてもらってます (N.H)

家にずっとひとりでいるのは辛い。ここに来て人と話していると気が紛れる。(Y.S)

プログラムを選びながら、自分の調子をみて無理なく参加しています。ここに来たら誰かと話ができるのでまた家事も頑張れます。(K.I)

病院バスについて

当院では、デイケアに通われる患者さん等のために、マイクロバスを運行しています。時刻表は、次のとおりです。なお、交通事情により、多少遅れることがありますので、ご了承下さい。

病院バス時刻表		
月曜日～金曜日(土日・祝祭日は運休)		
	午 前	午 後
病院発	9:00	15:10
バス停①(旭前駅)	9:05	15:15
バス停②(藤が丘駅)	9:15	15:25
病院着	9:30	15:40



▲病院バス(トヨタハイエース名古屋200さ15-75)



▲バス停①旭前駅東側タバコ屋前



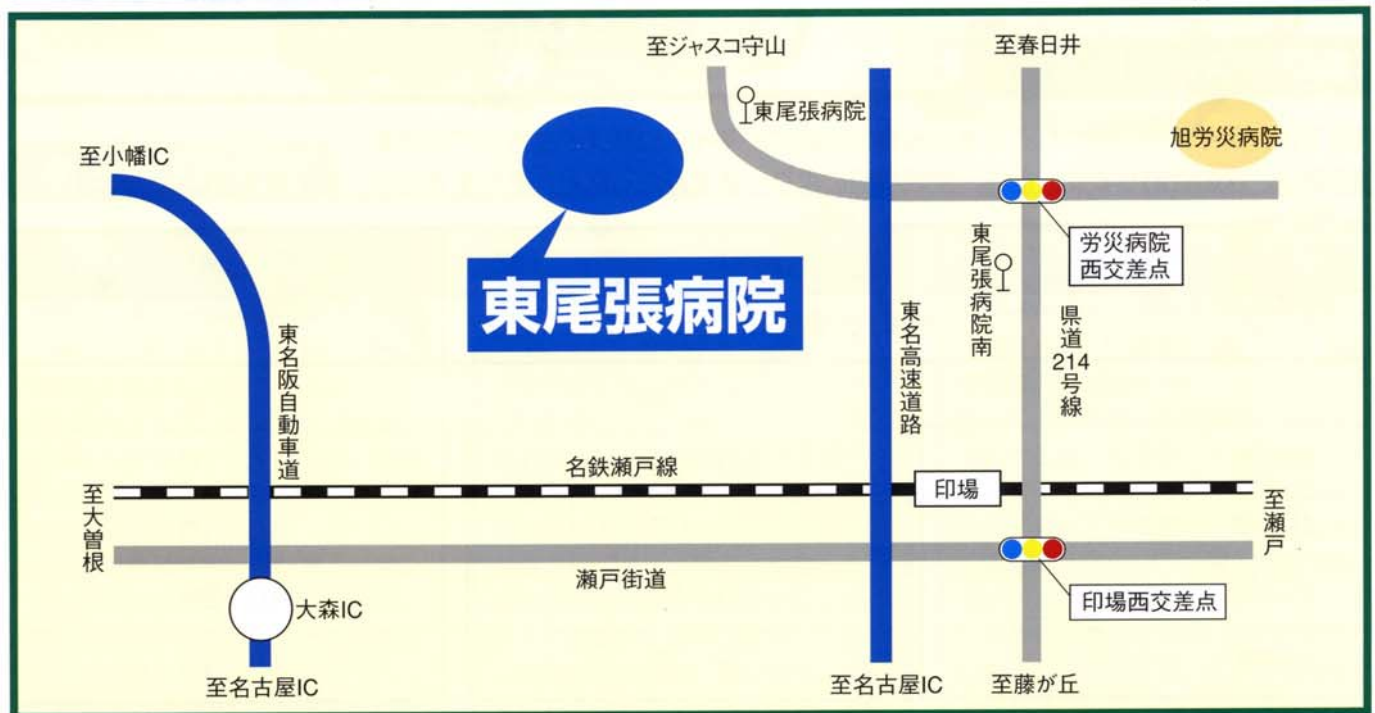
▲バス停②藤が丘駅西側パチンコ店前

	月	火	水	木	金
第1診察室	桑原	木村	吉岡	酒井	菅原
第2診察室 (初診)	加藤 第1・3・5週	桑原	鷺野	鳥居 第1・3・5週	酒井
	菅原 第2・4週			長崎 第2・4週	
第3診察室	舟橋	青木	舟橋	加藤	長崎
第4診察室	八木	鳥居	青木	八木	木村
第5診察室	長崎	菅原	加藤	吉岡	鳥居
第6診察室	(予診)	鷺野	藤倉	(予診)	(予診)

(注1) 受付時間は、8:30~11:30です。(注2) 再診の場合は、予約診療も行っております。

(注3) 家族相談、訪問看護、セカンドオピニオンも行っております。詳細につきましてはお問い合わせ下さい。

病院へのアクセス



名古屋方面から
乗用車で

- 瀬戸街道(県道61号線)
印場西交差点を北上、3つ目の信号「労災病院西」を
左折してすぐ左手

市バスで

- 地下鉄東山線藤が丘駅から藤丘12系統、
東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車

名古屋駅から

- 地下鉄東山線藤が丘駅下車、市バスにて
東谷山フルーツパーク行き乗車、東尾張病院南下車徒歩5分
- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅下車
① ゆとりーとラインを利用し、東尾張病院下車徒歩5分
② 名鉄瀬戸線で印場下車20分、又は旭前駅下車後タクシーで約7~8分

ゆとりーとラインで

- JR中央線・地下鉄名城線大曾根駅
から志段味スポーツランド経由
中志段味行き乗車、東尾張病院下車

名鉄瀬戸線で

- 印場駅下車徒歩20分、又は旭前駅
下車後タクシーで約7~8分