

家族教室のお知らせ

こころの病気を持つ患者さまの回復には、
ご家族の支えが重要となります。

でもそのご家族も、時には対応に戸惑ったり、疲れたり、
悩んだりすることも多いことと存じます。同じ悩みを持つ方同士で
語り合い、泣いたり笑ったりすることで元気になれるかもしれません。
病気への知識を得ること、不安や悩みを話しあうことで気持ちが安らげば、
患者さまを支える大切なエネルギー源となります。このようなことから、
交流会では、ご家族同士で気持ちの共有や情報の交換を行っております。

講義内容	担当職種
統合失調症の症状、経過、治療、対処のコツ	医師
家族のメンタルヘルス	心理士
社会資源について	精神保健福祉士
日常生活について	看護師
お薬について	薬剤師

場所	当院 作業棟
時間	第3木曜 13時より講義 14時～15時 交流会
費用	テキスト代 800円

事前申込み制です。

まずは主治医とご相談下さい。

申込みについては、ケースワーカー室へ。

テキストの販売のみも行っております。

ご希望の方は、お問い合わせ下さい。